

УДК 796/799

**ОЦЕНКА ПРОБЛЕМ В ОБЛАСТИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Орлов А.А.

*магистрант 1 курса, направления подготовки «Государственное и муниципальное управление», факультет управления и права,
Поволжский государственный технологический университет,
Йошкар-Ола, Россия*

Букатина Е.Г.

*канд. экон. наук, доцент кафедры Управления и права,
Поволжский государственный технологический университет,
Йошкар-Ола, Россия*

Аннотация

В статье приведены данные социологического опроса молодежи города на тему: «Причины недостаточного внимания молодёжи к физкультуре и спорту», выявлены проблемы в сфере физической культуры и спорта.

Ключевые слова: спорт, физическая культура, доступность спортивных сооружений, SWOT-анализ проблем в сфере физической культуры и спорта.

**EVALUATION OF PROBLEMS IN THE FIELD
PHYSICAL CULTURE AND SPORTS**

Orlov A. A.

*master 1 course, specialty "State and municipal management", faculty of management and law,
Volga region state technological University,
Yoshkar-Ola, Russia*

Bucatina E. G.

*cand. ekon. sciences, associate Professor of Management and law,
Volga region state technological University,
Yoshkar-Ola, Russia*

Abstract

The article presents the data of sociological survey of youth on the topic: "The causes of insufficient awareness of young people to physical culture and sport", the problems identified in the sphere of physical culture and sports.

Keywords: sport, physical education, availability of sports facilities, SWOT analysis of the problems in the sphere of physical culture and sports.

Наше время характеризуется некоторым упадком интереса молодежи к занятиям физической культурой, в том числе – ее спортивными видами. Молодёжь пассивно относится к состоянию своего здоровья, предпочитая, уделять время азартным играм, употреблению наркотиков и беспорядочному образу жизни, и не понимают того, что такой образ жизни приводит их не только к личным трагедиям, но постепенно может превратиться в глобальную катастрофу. Причины такого явления, характеризующиеся все большим увлечением вредными привычками были изучены с помощью социологический опроса молодежи города на тему: «Причины недостаточного внимания молодежи к физкультуре и спорту». Исследование было проведено среди молодежи нашей республики 18-30 лет. Ведь именно в этот период перед подростками стоит альтернатива, какой выбрать образ жизни и чем заниматься в свободное время, которого в этом возрасте очень много. В анкетировании принимали участие 94 чел.

На вопрос, делают ли они утром зарядку, ответили следующим образом: 32% опрошиваемых делают зарядку каждое утро. Делают зарядку иногда – 39% , а 29% - никогда не делают зарядку. Занимаются ли они спортом, 36% ответили – да, в основном мужчины, общей физической подготовкой занимаются – 29%. 35% респондентов вообще не занимаются спортом. Значит, существуют какие-либо причины, по которым третья часть опрошенных ребят не посещают секции. Следующий вопрос был направлен на раскрытие этих причин. Самая главная причина – высокая плата за обучение ответили 27%. Затруднились ответить, в чём причина 12%. Выразили нежелание заниматься спортом 15% молодых людей. Нет времени, ответили 18%. И 17% со-

слались на то, что не знают, где и какие проводятся занятия. Это говорит о слабой работе по рекламе оздоровительных учреждений, спортивных секций. Неудобное время для посещения секций у 11% (табл. 1):

Таблица 1 - Причины непосещения молодежью спортивных секций, %

Причины	Годы				Всего
	18-21	21-24	24-27	27-30	
1. Нет времени	3	4	9	2	18
2. Нет желания	1	6	3	5	15
3. Высокая плата за обучение	7	11	4	5	27
4. Неудобное время для посещения занятий	6	0	2	3	11
5. Не знают, где и какие проводятся занятия	4	4	4	5	17
6. Затрудняюсь ответить	4	0	3	5	12
Всего	24	24	26	26	100

Достаточно ли в республике спортивных секций, клубов, спортивных школ, 32% ответили, что созданы все условия для занятия спортом, было бы желание. Затрудняются ответить на этот вопрос 16%. 12% респондентов считают, что секций, клубов мало и если будет больше клубов, то охват молодежи спортом станет больше.

Многие опрошенные не скрывали наличие у себя вредных привычек. «Что же им мешает от них избавиться?». 35% ответили, что хотели бы избавиться от вредных привычек и заниматься спортом, но сослались на высокую плату за обучение в секциях. 12% отметили, что им тяжело поменять свой образ жизни сложившийся годами. На отсутствие в их микрорайоне спортивных секций и клубов сослались 11% и 13% чел. ответить на этот вопрос не смогли (табл. 2):

Таблица 2 - Занятия оздоровительными мероприятиями с семьёй, %

Временной период	Годы				Всего
	18-21	21-24	24-27	27-30	
1. Каждый день	1	0	0	0	1
2. Раз в неделю	4	4	0	0	8
3. Раз в месяц	11	4	4	3	22
4. Раз в год	3	0	6	4	13
5. Не занимаюсь	6	16	13	15	50
6. Затрудняюсь ответить	0	1	2	3	6
Всего	24	24	26	26	100

Детей с раннего возраста нужно приучать к физкультуре и главное, чтобы ребёнок сам осознал необходимость физического воспитания. Фундамент должны закладывать родители и на вопрос, «часто ли дети занимаются со своими родителями оздоровительными мероприятиями», ответили так. 13% опрошенных раз в год со всей семьей занимаются оздоровительными мероприятиями. 22% занимаются раз в месяц, и 8% уделяют этим мероприятиям один день в неделю. Не занимаются физкультурно-оздоровительными мероприятиями 50% и 6% затруднились ответить.

Считает ли молодежь, что будущее за здоровым образом жизни? 48% ответили положительно на этот вопрос, и считают, что это необходимо для будущего здорового поколения. Около 27% оценивают обстановку в нашей республике удовлетворительно и предлагают в срочном порядке принимать действенные меры. Неуверенность в этом утверждении выразили 8% и 17% затруднились ответить на этот вопрос. Здоровый образ жизни формируется с детства, и чтобы ребёнку привить его, необходим кропотливый труд всех членов семьи и общества.

Таким образом, на уровне менталитета населения нет явно выраженного активного отношения к занятиям спортом. Преодолеть это возможно лишь последовательными совместными усилиями институтов власти и общественности на основе понимания роли физической культуры и спорта как условия упрочнения национальной идентичности, долговременного развития человеческого фактора.

Сильная спортивная политика, социально взвешенная и ресурсно-обеспеченная, должна стать фундаментом развития массовой физической культуры и спорта для всех как важного фактора оздоровления населения, гармоничного, полноценного формирования подрастающего поколения, утверждения здорового образа жизни.

Для увеличения интереса к спорту среди населения по месту жительства, необходима работа по восстановлению дворовых спортивных площадок и дворовых команд, отвечающих общественным нуждам и доступных для

всех по ценам. При планировании и разработке политики на местном уровне, спорт как фактор социокультурного развития должен рассматриваться наравне с такими областями как воспитание, здоровье, социальные службы, защита природы и другие.

Современные условия жизни, функционирования общественного производства и развития народного хозяйства предъявляют требования повышения эффективности труда, его производительности. Это возможно в первую очередь за счет наилучшего использования трудовых ресурсов, рациональной организации производства и труда, а также улучшения условий для трудовой деятельности и отдыха населения, укрепления его здоровья.

Важным показателем эффективности физкультурно-оздоровительной работы является наличие и доступность спортивных сооружений (табл. 3):.

Так государственной программой установлены показатели эффективности, оценивающие отрасль физической культуры и спорта РМЭ (табл. 4).

Помимо исполнения государственной программы Министерство спорта Республики Марий Эл так же принимало участие в реализации мероприятий ряда республиканских целевых программ:

Таблица 3 - Наличие и доступность спортивных сооружений в РМЭ

Спортивные сооружения	Годы			
	2012	2013	2014	2015
Всего, в т.ч.:	1559	1679	1676	1674
стадионы	5	5	6	6
плоскостные площадки, поля	919	939	1008	1003
спортивные залы	355	361	389	387
плавательные бассейны	23	24	33	34

«Патриотическое воспитание граждан в Республике Марий Эл на 2011–2015 годы»;

«Детство без насилия и жестокости: профилактика семейного неблагополучия, социального сиротства и безнадзорности детей» на 2013-2020 годы;

«Снижение потребления алкоголя, профилактика алкоголизма и табакокурения в Республике Марий Эл»;

«Комплексные меры по противодействию злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2013-2020 годы»;

«Доступная среда на 2011-2015 годы»;

«Антитеррор»;

подпрограмма «Профилактика правонарушений в Республике Марий Эл» государственной программы Республики Марий Эл «Управление имуществом государственной собственности Республики Марий Эл (2013-2020 годы)»

Таблица 4 - Сравнительная таблица показателей эффективности программы, % [1].

Наименование показателя	Годы				
	2012	2013	2014	2015	2016
Доля граждан, систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения	34,3	34,7	35	37,7	36,2
Обеспеченность спортивными сооружениями к социальным нормам и нормативам					
спортивными залами	46,0	46,8	48,1	47,1	49,0
плоскостными сооружениями	58,1	58,3	62,2	62,2	62,4
плавательными бассейнами	13,4	13,5	13,6	13,7	13,7
Количество подготовленных кандидатов в мастера спорта, мастеров спорта, мастеров спорта международного класса, % от общего числа учащихся групп спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства	66,1	75,4	33,6	66,7	66,9
Число учащихся спортивных школ к общему числу школьников, посещающих занятия по физической культуре	25,8	26,8	19,6	19,4	26,4
Доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения	3,6	3,7	4,8	4,9	5,4

Так же приняты и реализуются свои муниципальные программы, направленные на развитие физической культуры и спорта в 9 районах республики – это Куженерский, Горномарийский, Мари-Турекский, Звениговский, Медведевский, Моркинский, Параньгинский муниципальные образования, городские округа – «Город Йошкар-Ола», «Город Волжск»:

- муниципальная программа «Развитие культуры, физической культуры и спорта в городском округе «Город Волжск» на 2014 – 2018 годы;

- муниципальная программа муниципального образования «Горномарийский муниципальный район» «Развитие культуры, физической культуры и средств массовой информации на 2014 - 2018 годы»;

- долгосрочная муниципальная целевая программа «Организация отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в городском округе «Город Йошкар-Ола» на 2011-2015 годы;

- муниципальная программа «Сохранение и развитие культуры, физической культуры и спорта администрации Куженерского муниципального района на 2014-2018 годы»;

- муниципальная программа «Развитие культуры, физической культуры и спорта, туризма и средств массовой информации в муниципальном образовании «Мари-Турекский муниципальный район» на 2014-2020 годы»;

- муниципальная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном образовании «Звениговский муниципальный район» на 2009-2015 годы»;

- муниципальная программа «Развитие физической культуры и спорта муниципального образования «Медведевский муниципальный район» на 2014 - 2020 годы»;

- муниципальная программа «Развитие культуры, физической культуры, спорта и туризма Муниципального образования «Параньгинский муниципальный район» на 2014 – 2018 годы»;

- муниципальная программа «Развитие культуры, спорта, туризма и средств массовой информации в муниципальном образовании «Моркинский муниципальный район» на 2014-2018 годы».

Механизм реализации любой Программы направлен на обеспечение выполнения всех программных мероприятий. Необходимым условием реализации Программы является взаимодействие исполнителей Программы. Рассмотрев программы, направленные на развитие физкультуры и спорта как в РФ, так и в РМЭ первой главы данного исследования можно отметить, что у

каждой программы есть, как и положительные стороны, так и отрицательные, анализ рассмотрим в таблице 5.

Таблица 5 - SWOT-анализ проблем в сфере физической культуры и спорта РМЭ

Сильные (S) пропаганда здорового образа жизни среди населения увеличение ежегодно спортивных объектов	Слабые (W) Недостаточное финансовое обеспечение, как федерального, так и регионального уровней Качество предоставления дополнительных занятий подросткам не всегда отвечает требованиям
Возможности (O) Активная социальная реклама среди населения Профилактика наркомании и правонарушений среди молодежи Совершенствование нормативной и правовой базы данной сферы	Угрозы (T) Недоступность финансовых средств у населения для занятия спортом Увеличение числа наркоманов, подростков –наркоманов Проблемы в семьях

Социологические опросы населения, особенно молодежи, занимающейся спортом, показывают, что спорт формирует первоначальное представление о жизни и мире. Именно в физической культуре и спорте наиболее ярко проявляются такие важные для современного общества ценности, как равенство шансов на успех, достижение успеха, стремление быть первым.

Эффективность социализации посредством физкультурной деятельности зависит от того, насколько ценности спорта совпадают с ценностями общества и личности.

Таким образом, основными факторами, определяющими успешность развития спорта в государстве, являются:

- обеспечение потребностей личности (проведение свободного времени, развлечения, преодоление вредных привычек, отвлечение от различных проблем и т.д.);

- поддержание здоровья нации и восприятие спорта прежде всего как превентивного и профилактического средства от многих неинфекционных заболеваний;

- утверждение и укрепление положительного имиджа и национального престижа страны путем успешного выступления спортсменов на различных международных соревнованиях (политическая функция);
- воспитание населения в духе господствующей в обществе идеологии (идеологическая функция);
- объединение нации и поддержание общественного порядка (социализирующая функция);
- улучшение международных отношений и укрепление дружбы между народами (международная функция);
- защита отечества и укрепление обороноспособности страны (военная функция);
- повышение производительности труда, укрепление дисциплины и снижение заболеваемости в организациях и учреждениях (экономическая функция) и т.д.

Библиографический список:

1. <http://mari-el.gov.ru/minsport/Pages/main.aspx> Официальный сайт Министерства спорта РМЭ (дата обращения 04.02.2017)