

УДК 316.032

***ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ НА СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ: ПОЛЬЗА  
ИЛИ ВРЕД?***

***Машкова А.В.***

*магистрант историко-социологического института,  
кафедра «Социологии»*

*Национальный исследовательский Мордовский государственный  
университет им. Н.П. Огарёва  
Саранск, Россия*

**Аннотация:** В жизни каждого человека важнейшую роль играет семья. Именно с семьи начинается наше формирование и становление, именно из неё мы черпаем основы нашего поведения и закладываем себе установки на будущее. И на данный момент одной из самых малоизученных остаётся тема семейных отношений в этот период. А тем временем институт семьи претерпевает серьёзные изменения. Какие же изменения вносит пандемия и какой характер они несут?

**Ключевые слова:** Семья, брачно-семейные отношения, пандемия, самоизоляция, трансформация семейных отношений.

***INFLUENCE OF PANDEMIC ON FAMILY RELATIONSHIP:  
GOOD OR BAD?***

***Mashkova A.V.***

*Ogarev Mordovian State University  
Saransk, Russia*

**Abstract:** The family plays the most important role in the life of every person. It is from the family that our formation begins, we draw the foundations of our behavior and lay our minds for the future. At the moment, one of the most poorly studied is the topic of family relations during this period. Meanwhile, the institution of the family is

undergoing major changes. What changes does the pandemic make and what kind of character do they carry?

**Key words:** Family, marriage and family relations, pandemic, self-isolation, transformation of family relations.

*Актуальность:* Пандемии коронавируса и самоизоляция стали вызовом для семьи в связи с вынужденным изменением практик повседневности, рисками экономической дестабилизации и снижения уровня жизни. [4]

Самоизоляция буквально заставила людей проводить больше времени со своей семьёй. Если раньше многие виделись только утром и вечером, обсуждали насущные проблемы и большее количество времени проводили за своими личными делами, то с приходом вируса ситуация меняется. В момент карантина члены семьи не выходят за пределы своей квартиры или дома, целый день на протяжении длительного времени они находятся в обществе друг друга, возможности побыть одному физически нет, так как пространство крайне ограничено. Конечно владельцам частных домов в этом плане повезло гораздо больше, тут есть возможность хотя бы выйти во двор дома и уединиться там.

С непривычки такого долго и тесного общения со своими родными наружу стали выходить все проблемы и недостатки каждого. Если раньше это могло остаться незамеченным, то сейчас это стало «яблоком раздора» и порождает конфликты и напряжённые отношения между членами семьи.

Но есть и обратная сторона самоизоляции. В некоторых случаях такая ситуация помогла семьям сблизиться, улучшить отношения, сгладить конфликты и неприятности. Родители смогли узнать, чем интересуются их дети, мужья стали более внимательны к жёнам, дети стали больше ценить своих родителей.

Так что же в итоге принесёт нам пандемия? Негативные или позитивные последствия ждут институт семьи после такого испытания? Здесь мнения разделяются. Если одни утверждают, что проведённое время в семье поможет нала-

дальше общение, сблизиться, то другие говорят о том, что такое длительное сосуществование на ограниченной территории может привести к повышенной агрессии и даже к повышению уровня домашнего насилия.

Опрос ФОМ демонстрирует преобладание пессимистичных настроений в этом вопросе: 42% горожан уверены, что режим самоизоляции приведет к ухудшению отношений в российских семьях, об обратном говорят заметно меньше людей – 28% [7].

Проанализировав несколько опросов и статей нельзя сделать однозначного вывода, результаты их отличаются и ни один из них не является однозначным. А в некоторых случаях большинство опрошенных вообще утверждают, что отношения до и после самоизоляции не изменились. По результатам опроса проекта «Корона ФОМ» респондентов, указывающих такой вариант ответа 41%, проживающих с несовершеннолетними детьми, 63 % проживающих со взрослыми детьми, 64 % проживающих с родителями и 65 % живущих с супругом/супругой. Во всех случаях показатель велик. Но нужно учесть то, что опрос проходил в период изоляции, а значит респонденты отвечали в присутствии своих родных, значит возможность недостоверного ответа достаточно велика.

В рамках проводимого исследования по теме «Влияние пандемии на внутрисемейные отношения», 80% опрошиваемых на вопрос «*Как изменились ваши отношения с супругом(ой) с началом пандемии?*» ответили, что «*Никак не изменились, всё осталось по-прежнему хорошо*». И эти данные подтверждает статистика разводов в Республике Мордовия за 2019 и 2020 годы. Так, в 2019 количество разводов составило 2571, а в 2020 – 2295 [5]. И даже по России количество разводов в сравнении 2019 и 2020 года снизилось на 9% [6]. Но можно ли, исходя из этих данных, говорить, что пандемия привнесла положительные изменения в семейные отношения?

Можно отследить тенденцию, что сложнее всех в этот период пришлось родителям с несовершеннолетними детьми, в связи с их переходом на дистанци-

онный формат обучения. Хотя общие показатели так же демонстрируют изменения в сторону улучшения. Например, по данным ВЦИОМ около 32% граждан отметили изменения в общении с детьми, они стали больше времени проводить вместе. Самым трудным стало дистанционное обучение – это отмечают 6% опрошенных [2].

В вопросах про отношения с родителями ситуация сложилась примерно такая же и практически все респонденты ответили, что отношения не изменились или изменились незначительно.

Рассмотрев данные нескольких опросов, одной из основных причин сложных отношений является ограниченность территории. Особенно это проявляется в больших семьях, проживающих в квартирах. Невозможность уйти от других, остаться с самим собой наедине повышают напряжённость, что приводит к ухудшению взаимоотношений, раздражённости и повышает количество ссор и конфликтов. Например, 22% молодых семей, проживающих с родителями на одной территории, указали именно эту причину ухудшения отношений между поколениями.

Но интересно отметить то, что на вопросе о том, как долго они проживали с членами семьи на одной ограниченной территории, без контакта с другими, практически 70% ответили «менее месяца», исходя из чего можно сделать вывод о том, что утверждение «Пандемия никак не повлияла на наши отношения» не может быть полностью доказана и утверждена. И при этом на вопрос *«Скажите, пожалуйста, в случае, если в мире повторится подобная ситуация и всем снова придётся оставаться дома, Вы бы хотели оставаться со своей семьёй или предпочтёте оставаться одному?»* около 50% ответили «С семьёй, но не на долгий период».

**Выводы:** Вероятнее всего, сказать, как и на сколько повлияла пандемия на институт семьи, точно можно будет спустя какое-то время после её окончания и проведя более глубокое исследование. На сегодняшний день можно сказать, что пандемия не сыграла особой роли в трансформации семейных отношений, а если *Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327*

и внесла какие-либо изменения, то вовсе не существенные. Результаты существующих опросов говорят о положительной тенденции в вопросе трансформации семейных отношений, но связано это с пандемией или же это простое совпадение ещё предстоит разобраться.

### БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК:

1. ВЦИОМ «Здоровье, безопасность, семья и работа» [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/zdorove-bezopasnost-semya-i-rabota> (Дата обращения 21.01.2021г.)
2. ВЦИОМ «С детьми на самоизоляции» [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/s-detmi-na-samoizolyaczii> (Дата обращения 21.01.2021г.)
3. ВЦИОМ «Здоровье, семья и безопасность» [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/zdorove-semya-i-bezopasnost> (Дата обращения 21.01.2021г.)
4. Социодиггер. 2020. Сентябрь. Том 1. Выпуск 2: Семья и родительство.
5. Официальный портал органов государственной власти Республики Мордовия. Сведения о регистрации актов гражданского состояния органами ЗАГС Республики Мордовия за 2019 и 2020 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа - URL: <https://e-mordovia.ru/> (Дата обращения 02.02.2021г.)
6. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://rosstat.gov.ru/> (Дата обращения 02.02.2021г.)
7. ФОМ «Семейные отношения в условиях самоизоляции» [Электронный ресурс]. – Режим доступа – URL: <https://covid19.fom.ru/post/semeynye-otnosheniya-v-usloviyah-samoizolyaczii> (Дата обращения 15.12.2020г.)

*Оригинальность 98%*