

УДК 616-084

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ О ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**

**Бекмачева М.В.**

*студентка 4 курса лечебного факультета,  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

**Димухаметова Р.Р.**

*студентка 4 курса лечебного факультета,  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

**Шамсутдинова Р.Р.**

*студентка 4 курса лечебного факультета,  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

**Ямщикова Т.В.**

*ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения,  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

### **Аннотация**

Диспансеризация - это комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, направленные на выявление хронических неинфекционных заболеваний, а также риска их развития. Вне зависимости от самочувствия необходимо регулярно проходить диспансеризацию. Она позволяет проводить

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

раннюю диагностику заболевания, а это, в свою очередь, повышает эффективность проводимого лечения. Проведенный среди обучающихся Ижевской государственной медицинской академии авторский опрос показал информированность студентов, степень прохождения и отношение к диспансеризации.

**Ключевые слова:** диспансеризация, информированность, студенты, опрос, первый этап диспансеризации, исследования.

### ***AWARENESS OF STUDENTS ABOUT MEDICAL EXAMINATION***

***Bekmacheva M.V.***

*4th year student of the Faculty of Medicine,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

***Dimukhametova R.R.***

*4th year student of the Faculty of Medicine,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

***Shamsutdinova R.R.***

*4th year student of the Faculty of Medicine,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

***Yamshchikova T.V.***

*assistant of the Department of Public Health and Healthcare,  
Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

**Abstract**

Medical examination is a set of measures that includes preventive medical examination and additional examination methods aimed at identifying chronic non-communicable diseases, as well as the risk of their development. Regardless of how you feel, you need to undergo regular medical examinations. It allows you to prevent and carry out early diagnosis of the disease, and this, in turn, increases the effectiveness of the treatment. The author's survey conducted among the students of the Izhevsk State Medical Academy showed the awareness of students, the degree of completion and attitude to medical examination.

**Key words:** medical examination, awareness, students, survey, the first stage of medical examination, research.

**Введение.**

Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов [4]. Именно в молодом возрасте, во время обучения в школе, в годы студенчества молодежь не обращает на состояние своего здоровья, недостаточно контролируют его, что может привести к более серьезным проблемам в зрелом и пожилом возрасте [2].

Одним из эффективных методов контроля за здоровьем является диспансеризация. Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации [5]. Диспансеризация проводится в два этапа 1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно и ежегодно -

в возрасте 40 лет и старше, а также в отношении отдельных категорий граждан [3].

Первый этап диспансеризации включает в себя: анкетирование граждан («Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача»); расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела; измерение артериального давления на периферических артериях; исследование уровня общего холестерина в крови; определение уровня глюкозы в крови натощак; определение относительного сердечно-сосудистого риска; флюорографию или рентгенографию легких; ЭКГ в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год; измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год; осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин 1 раз в год; проведение мероприятий скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний (взятие мазка с шейки матки с последующим цитологическим исследованием; осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний - осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов); прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации [3].

В случае, если у пациента не выявлено никаких отклонений в здоровье, диспансеризация заканчивается на первом этапе, а тех, кто нуждается в дообследовании, направляют на второй этап.

#### **Цель исследования.**

Оценить информированность студентов медицинского вуза о диспансеризации.

### Материалы и методы исследования.

Для оценки информированности студентов о диспансеризации провели опрос по авторской анкете среди студентов медицинского вуза.

### Результаты исследования.

Проведено анкетирование об информированности студентов Ижевской государственной медицинской академии о важности прохождения диспансеризации. В опросе приняли участие 61 респондент с первого по шестой курсы лечебного, педиатрического и стоматологического факультетов, из них 75,4% - девушки, 24,6% - юноши. Среди опрошенных большую часть составили студенты первого курса - 37,7%, со второго курса участвовало 8,2% студентов, с третьего - 19,7%, с четвертого - 19,7%, с пятого - 6,6%, с шестого - 8,2% (рис.1).

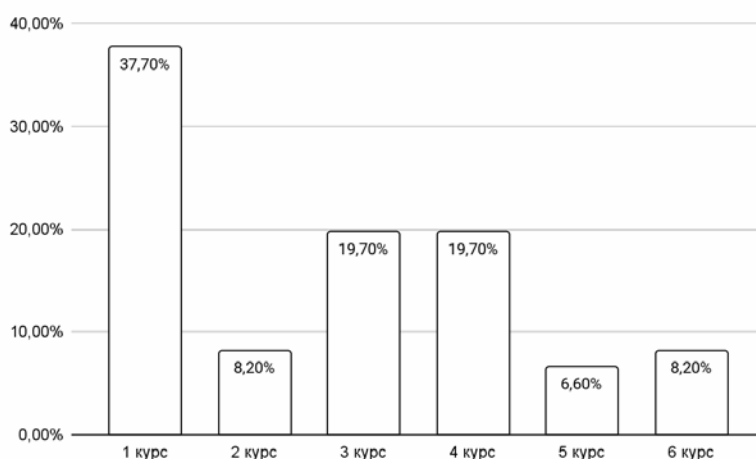


Рис.1-Распределение студентов по курсу.

Примечание: авторская разработка.

Результаты исследования показали, что о проведении диспансеризации осведомлены 100% опрошенных, из них 14,6% узнало о диспансеризации через средства связи (были проинформированы регистратурой медицинского

Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

учреждения посредством звонков), 25,6% – при посещении поликлиники, большая часть – 39,1% – узнало от родственников, 6,1% – от работодателя, 14,6% – из средств массовой информации (рис.2).

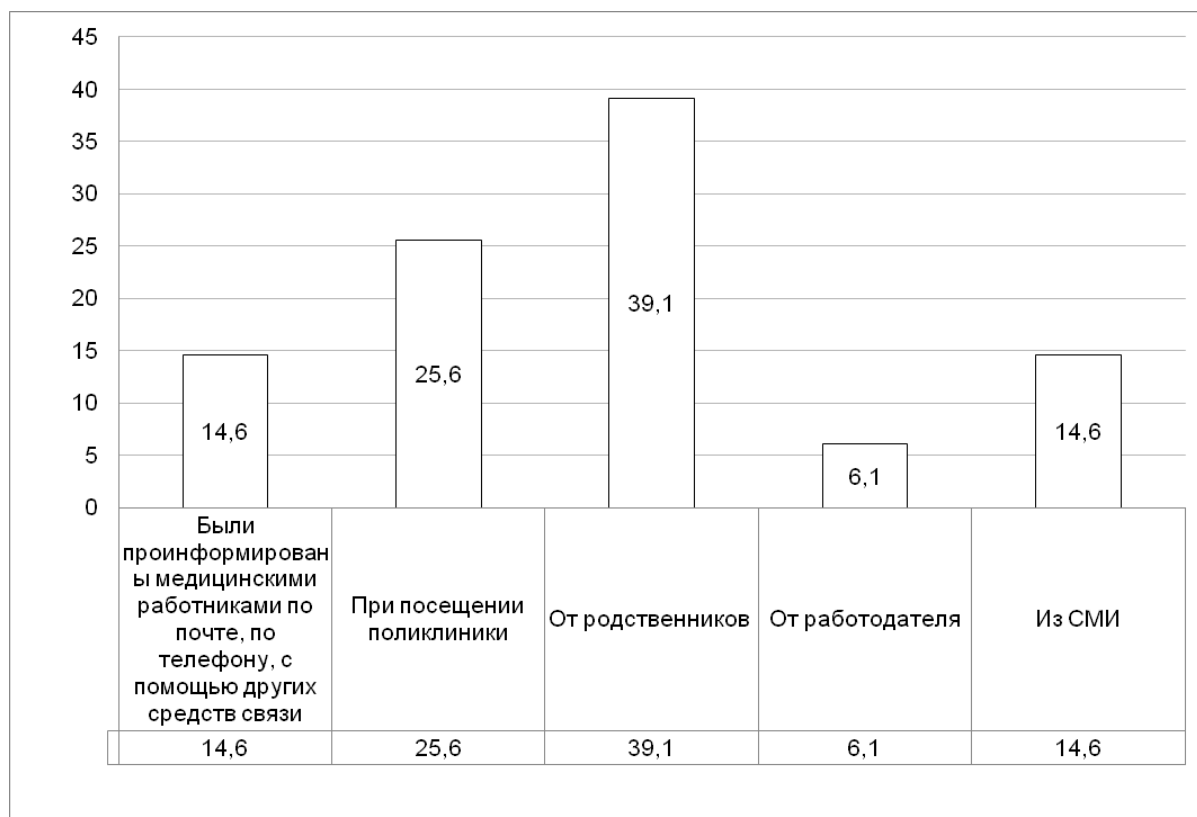


Рис. 2 - Источники получения информации о диспансеризации.

Примечание: авторская разработка.

На вопрос анкеты: «Проходили ли вы диспансеризацию?» 54,1% респондентов ответили положительно, 32,8% — ответили отрицательно, 8,2% не проходили в связи с несовершеннолетием, 4,9% – пройдут в ближайшее время.

На вопрос анкеты: «Удовлетворены ли Вы организацией диспансеризации?» положительно ответили 49,1% опрошенных, остальные 50,9% столкнулись с проблемами во время прохождения. Из наиболее частых причин, останавливающих людей перед прохождением диспансеризации, выделены следующие: отсутствие времени — 25,8% респондентов выбрали этот вариант; состояние здоровья (отсутствие симптомов болезни) — 20,9%; страх

перед очередями — 20,4%; 20,0% опрошенных отметили нежелание находиться в медицинской организации; 12,9% не проходят из-за необходимости посещения медицинского учреждения несколько раз, что усиливает остальные причины.

(рис.3)

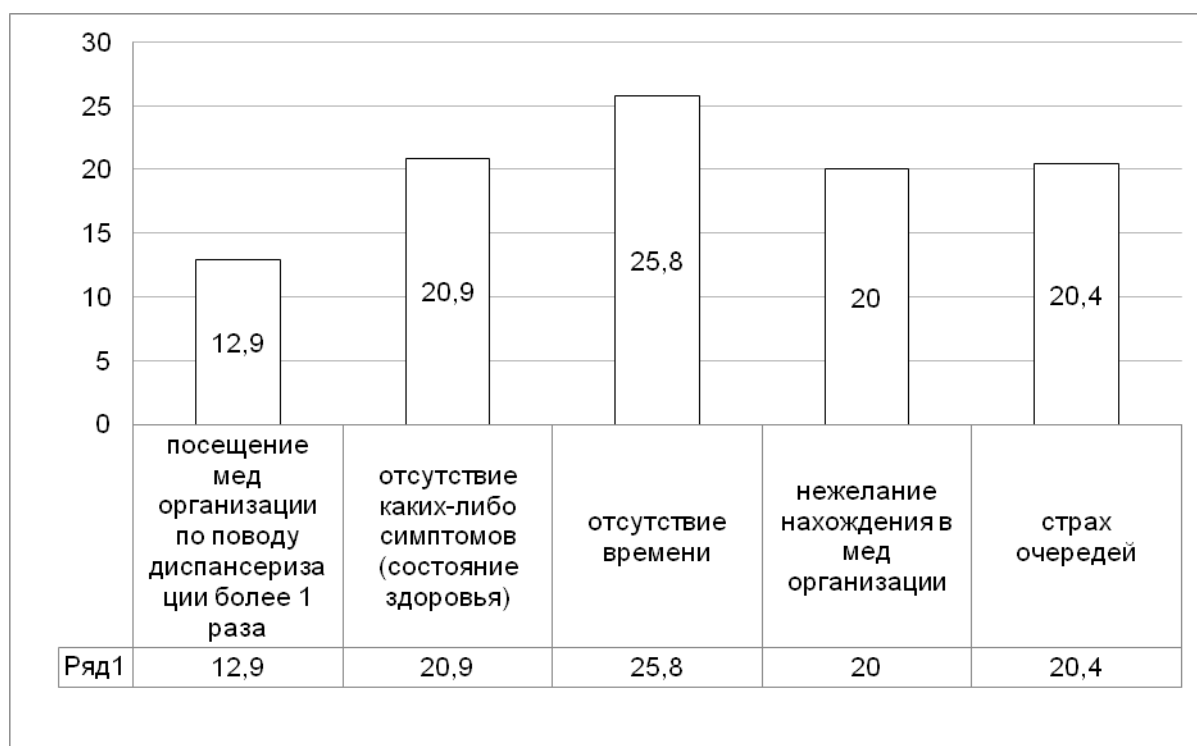


Рис. 3 - Причины отказа студентами прохождения диспансеризации.

Примечание: авторская разработка.

Несмотря на имеющиеся сложности прохождения диспансеризации, большинство респондентов отмечает важность этого мероприятия. Отвечая на вопрос о цели диспансеризации, многие (50,5% опрошенных) ставят на первое место выявление хронических неинфекционных и опухолевых заболеваний на более раннем сроке. На втором месте стоит возможность сохранения и укрепления здоровья (29,7%), на третьем же (19,8%) - увеличение продолжительности жизни.

На вопрос анкеты: «Какие исследования Вы прошли в рамках диспансеризации?» 14,5% опрошенных отметили снятие электрокардиографии,

9,4% - измерение артериального давления на периферических артериях, 15,4% - биохимический анализ крови (исследование уровня глюкозы и общего холестерина натощак), 8,4% - прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации (рис.4). 11,7% респондентов проходили анкетирование «Анкета для граждан в возрасте до 65 лет на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных вещества без назначения врача», 9,4% - расчет на основании результатов антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, 9,8% - флюорографию или рентгенографию легких; внутриглазное давление измерялось только у 2,3% опрошенных прошедших диспансеризацию, осмотр акушером-гинекологом проводился у 13,0% респондентов, взятие мазка с шейки матки с последующим цитологическим исследованием - у 6,1% (рис.4).

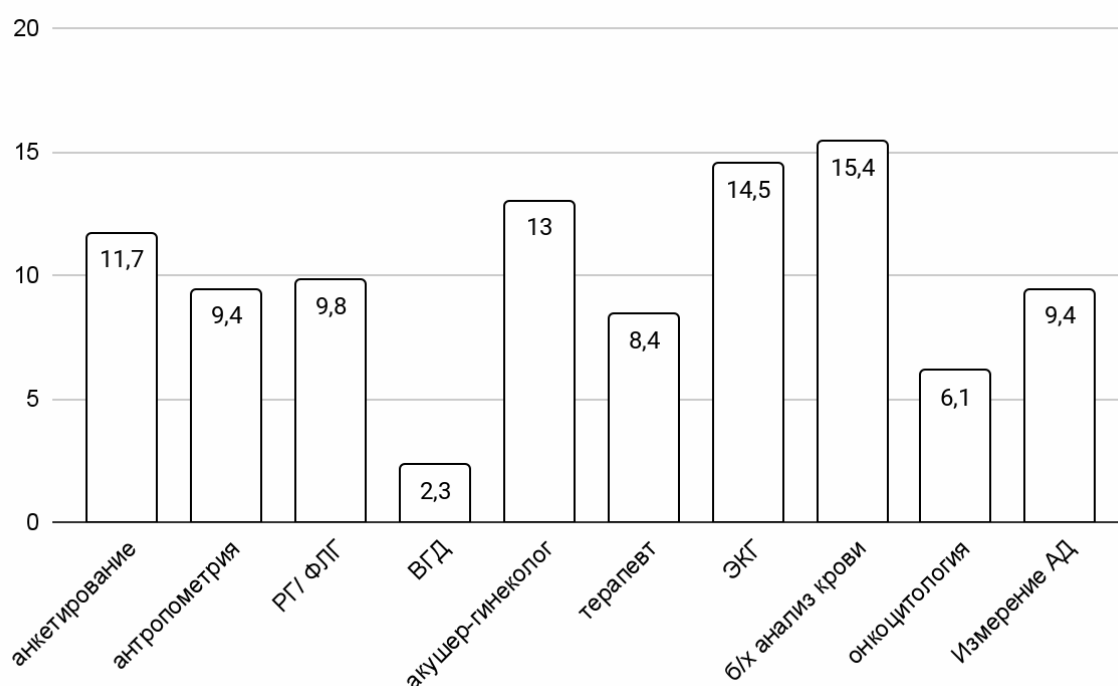


Рис.4 - Виды исследований, проводившихся в рамках диспансеризации.

Примечание: авторская разработка.

### Выводы.



По итогам первого этапа диспансеризации 94,7% прошедших признаны здоровыми, 5,3% - направлены на второй этап.

Регулярное прохождение диспансеризации позволяет в значительной степени уменьшить вероятность развития опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения или выявить их на ранней стадии, когда их лечение наиболее эффективно [1]. Студенты Ижевской государственной медицинской академии в полной мере осведомлены о диспансеризации, о ее главных целях и понимают ее важность для лечения и профилактики заболеваний. Респондентами также отмечается роль диспансеризации в сохранении и укреплении здоровья, увеличении продолжительности жизни. Из недостатков выделяют наличие очередей во время прохождения исследований, необходимость неоднократного посещения медицинской организации.

### **Библиографический список**

1. Егорина А.А., Киселева А.А., Мокина Е.А. Состояние здоровья студентов высших учебных заведений Удмуртской Республики // Электронный научный журнал. 2016. № 9 (12). С. 49-54. URL: [https://www.elibrary.ru/download/elibrary\\_27149888\\_46445443.pdf](https://www.elibrary.ru/download/elibrary_27149888_46445443.pdf)
2. Мусаев Р.Р., Каюмов М.Р., Попова Н.М. Осведомлённость студентов медицинского вуза о состоянии своего здоровья по социологическому опросу // Modern science. 2020. №11-3. С. 281-287. URL: [https://elibrary.ru/download/elibrary\\_44297546\\_26047952.pdf](https://elibrary.ru/download/elibrary_44297546_26047952.pdf)
3. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации №404н от 27.04.2021 «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». 2021. URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401314440/>

4. Устав Всемирной организации здравоохранения. 1946. URL:  
<https://www.who.int/ru/about/accountability/governance/constitution>

5. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации". 2011. Ст. 46. URL:  
<https://minzdrav.gov.ru/documents/7025>

*Оригинальность 75%*