

УДК 616.211

***АНАЛИЗ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ АЛЛЕРГИЧЕСКОГО РИНИТА  
СРЕДИ ДЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ Г. ИЖЕВСК***

***Мохова Д.А.***

*Студентка 4 курса педиатрического факультета*

*ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ*

*Ижевск, Россия*

***Суднищикова Е.И.***

*Студентка 4 курса педиатрического факультета*

*ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ*

*Ижевск, Россия*

***Толмачев Д.А.***

*К.м.н., доцент*

*ФГБОУ ВО ИГМА МЗ РФ*

*Ижевск, Россия*

**Аннотация:** Аллергический ринит является ведущей аллергологической патологией в педиатрической практике, и его ранняя диагностика позволит снизить риск развития такого заболевания, как бронхиальная астма. Аллергический ринит представляет одну из наиболее актуальных проблем аллергологии и иммунологии, так как, число пациентов, страдающих аллергическими заболеваниями респираторного тракта, остается весьма значительным, несмотря на улучшение лечебно-диагностических подходов. В данной статье проведен анализ распространенности аллергического ринита среди детей 10-18 лет общеобразовательной школы г. Ижевск с помощью опросника ISAAC. Установлена высокая встречаемость различных симптомов и причин, провоцирующих аллергический ринит, а также выявлены дети, которые не осведомлены о своем заболевании.

**Ключевые слова:** дети, аллергический ринит, жалобы, опросник ISAAC, распространенность.

***ANALYSIS OF THE PREVALENCE OF ALLERGIC RHINITIS AMONG THE CHILDREN'S POPULATION OF IZHEVSK***

***Mokhova D.A.***

*Pediatrician, 4th year student of the Faculty of Pediatric*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russia*

***Sudnischikova E.I.***

*Pediatrician, 4th year student of the Faculty of Pediatrics*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D.A.***

*Candidate of Medical Sciences, Associate Professor*

*Izhevsk State Medical Academy*

*Izhevsk, Russia*

**Abstract:** Allergic rhinitis is the leading allergic pathology in pediatric practice, and its early diagnosis will reduce the risk of developing a disease such as bronchial asthma. Allergic rhinitis is one of the most pressing problems of allergology and immunology, since the number of patients suffering from allergic diseases of the respiratory tract remains very significant, despite the improvement of therapeutic and diagnostic approaches. This article analyzes the prevalence of allergic rhinitis among children aged 10-18 years of secondary school in Izhevsk using the ISAAC questionnaire. A high incidence of various symptoms and causes provoking allergic rhinitis has been established, as well as children who are not aware of their disease have been identified.

**Key words:** children, allergic rhinitis, complaints, ISAAC questionnaire, prevalence.

**Введение:** Аллергический ринит (АР) является важной медико-социальной и экономической проблемой в связи с высокой распространенностью среди детского населения [1].

Этиология астмы и аллергических заболеваний остается недостаточно изученной, несмотря на значительные исследования. Международное исследование астмы и аллергии в детском возрасте (ISAAC) было основано с целью максимального повышения ценности эпидемиологических исследований астмы и аллергических заболеваний путем разработки стандартизированной методологии и содействия международному сотрудничеству [2].

**Цель:** проанализировать распространенность аллергического ринита у детей школьного возраста, проживающих в городских условиях для формирования стратегии профилактики болезни.

**Задачи:** 1. Изучить необходимый материал для работы с данной темой;  
2. Провести опрос среди детского населения по анкете ISAAC;  
3. Провести анализ собранного материала;  
4. Сделать выводы о распространенности аллергического ринита среди детей 10-18 лет.

**Материалы и методы:** проведено анонимное анкетирование 40 школьников 10-18 лет на базе МБОУ СОШ №68 г. Ижевска.

### **Результаты исследования:**

Исследование распространенности аллергического ринита среди детского населения проводилось по данным анкетирования ISAAC в г. Ижевск МБОУ СОШ №68.

Проведя углубленное статистическое исследование, мы выяснили, что 20 детей из 40 страдают аллергическим ринитом, что составляет 50,0% от общего

числа. Детализированная дифференцировка по возрасту представлена на рисунке 1.

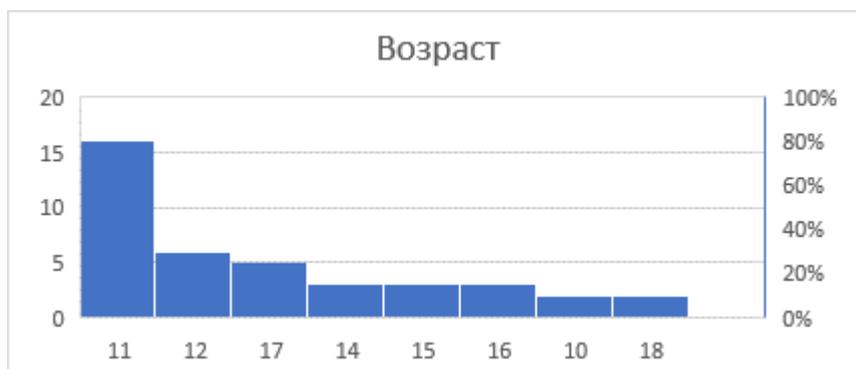


Рисунок 1. Возраст опрошенных детей

Примечание: авторская разработка

Возраст большинства детей с установленным диагнозом составил 11 лет.

Количество детей, которые отмечали чиханье, насморк или заложенность носа при отсутствии простуды или острого респираторного заболевания – 72,5% (рисунок 2).

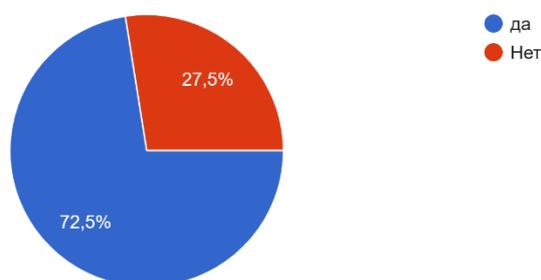


Рисунок 2. Количество детей, отмечающих чиханье, насморк или заложенность носа при отсутствии простуды или острого респираторного заболевания

Примечание: авторская разработка

Большинство детей испытывают симптомы аллергического ринита. Из них отмечают:

- 40,0% чихание
- 32,5% насморк
- 47,5% заложенность носа

У 22,5% за последние 12 месяцев, отмечались эти жалобы в сочетании со слезотечением, рисунок 3.

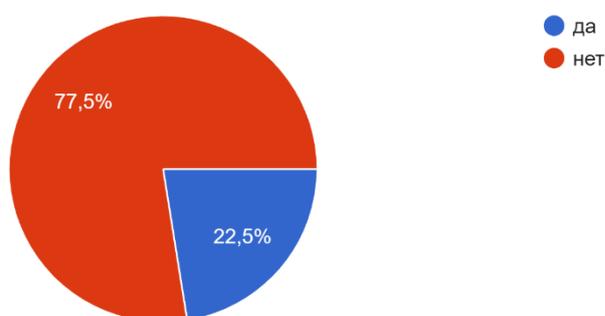


Рисунок 3. Распределение по наличию сочетания жалоб на слезотечение вместе с чиханием, насморком или заложенностью носа при отсутствии простуды или острого респираторного заболевания

Примечание: авторская разработка

4. В какие месяцы (время года) отмечались эти жалобы показано на рисунке

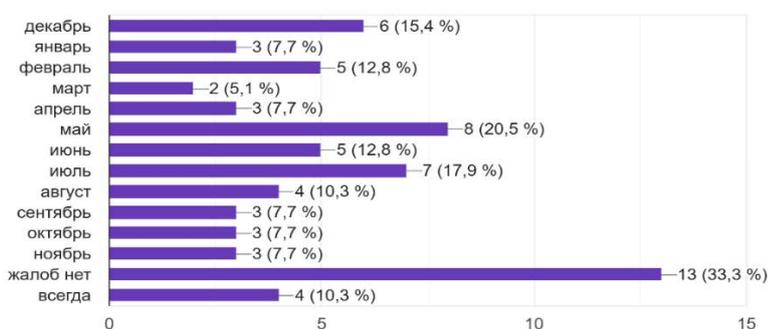


Рисунок 4. Распределение появления симптомов аллергического ринита по месяцам.

Примечание: авторская разработка

Месяц, на который пришлось наибольшее число жалоб – май (20,5%), второе место занимает – июль (17,9%), на третьем месте находится – декабрь (15,4%), это вызвано тем, что чаще всего в этот период цветут и опыляются растения.

Причины появления жалоб изображены на рисунке 5.

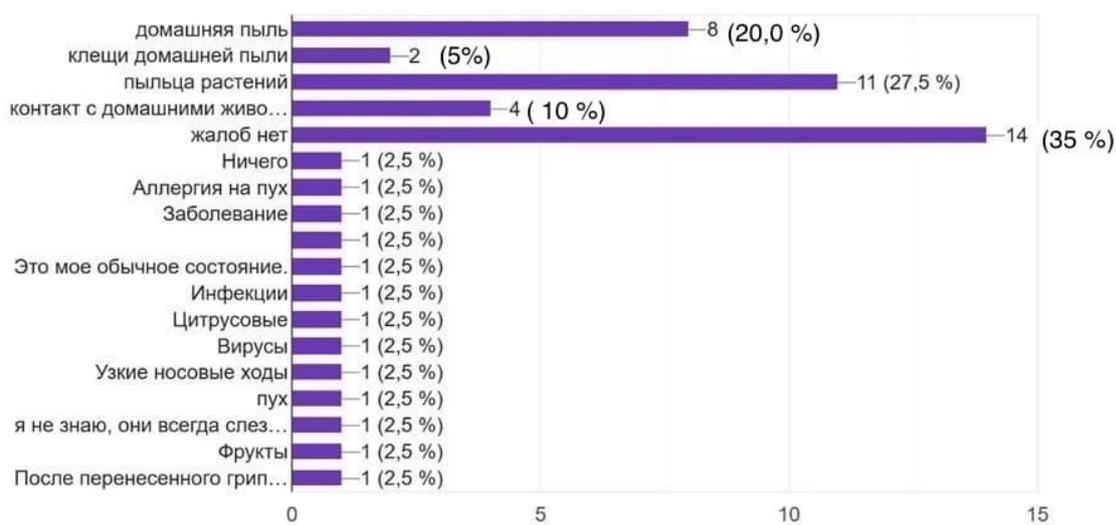


Рисунок 5. Дифференцировка причин, спровоцировавших жалобы

Примечание: авторская разработка

Причинами появления симптомов аллергического ринита послужили: пыльца растений (27,5%), домашняя пыль (20,0%), контакт с домашними животными (10,0%), подробнее причины представлены на рисунке 5.

Наиболее частая причина - пыльца растений (27,5%), мы связываем это с их достаточно мелкими размерами (0.02 – 0.04 мм), что способствует их легкому проникновению в дыхательные пути и вызывает развитие аллергической реакции. Среди детского населения распространенность поллиноза составляет не менее 3,7%; доля

последнего от общего числа больных с аллергическими заболеваниями колеблется в пределах 14,5-26% [3; 5; 6; 7; 8].

При этом 65,0% детей не считают себя аллергиками, рисунок 6.

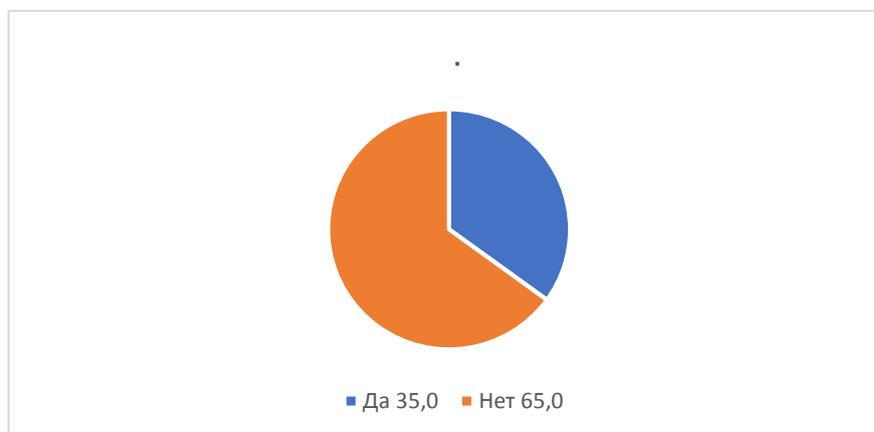


Рисунок 6. Количество детей, считающих себя аллергиками.

Примечание: авторская разработка

Большинство школьников – 65,0 % - не осведомлены о своем заболевании.

Для диагностики аллергического ринита 40,0% детей проводились специальные исследования по поводу аллергии, и у 32,5% тест дал положительный результат.

У 80,0% детей выставлен диагноз аллергический ринит, однако лишь 30,0% информированы об этом от доктора.

**Выводы:** По результатам анкетирования характерна высокая распространенность аллергического ринита среди школьников 10-18 лет в МБОУ СОШ №68. При этом не все осведомлены о своем заболевании, что может послужить причиной развития атопического марша, повышения сенсibilизации и трансформации клинических проявлений в будущем. И.И. Балаболкин и соавторы отмечали, что аллергический ринит является ведущей аллергологической патологией в педиатрической практике и что ранняя диагностика аллергического ринита позволит снизить риск развития такого

заболевания, как бронхиальная астма [4]. Для предотвращения данных осложнений необходимо совершенствовать лечебные, профилактические, экологические мероприятия и проводить санитарно-просветительную работу с детьми в форме бесед и лекций.

### Библиографический список

1. Жумаева З.Ж. Сравнительная характеристика и распространенность аллергического ринита // Global Science and Innovations: Central Asia. – 2021. - № 12 (1)
2. M I Asher <sup>1</sup>, U Keil, H R Anderson, R Beasley, J Crane, F Martinez, E A Mitchell, N Pearce, B Sibbald, A W Stewart, et al. Childhood (ISAAC): rationale and methods. Eur Respir J. 1995 Mar;8(3):483-91. doi: 10.1183/09031936.95.08030483.
3. Балаболкин И. И. Поллинозы у детей // Педиатрия. - 2000. - № 4.
4. Балаболкин И.И., Терлецкая Р.Н. Аллергическая заболеваемость детского населения в современных экологических условиях // Общественное здоровье и здравоохранение. 2013. - №3 (39). – С. 40–45.
5. Albertini R. Pollens in Parma 1995 to 2000 // Allergy. - 2001. - Vol. 56. - P. 1232-1233.
6. Kihnerstrom A. Exposure to birch pollen in infancy and development of atopic disease in childhood // J. Allergy Clin. Immunol. - 2002. - Vol. 110. - P. 78-84.
7. Latalowa M., Miretus M., Uruska A. Seasonal variations in the atmospheric Betula pollen count in Gdansk (Southern Baltic coast) in relation to meteorological parameters // Aerobiology - 2002. - Vol. 18. - P. 33-43.
8. Бережанский П.В., Татаурщикова Н.С., Мельникова И.М., Федоскова Т.Г., Шубин Л.Б., Ермакова И.Н., Игнатьева Е.В., Чуприкова

Н.П., Николаева Е.Ю. РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ АЛЛЕРГИЧЕСКОГО  
РИНИТА СРЕДИ ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ОТДЕЛЬНЫХ  
КРУПНЫХ ОБЛАСТЯХ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ //  
Современные проблемы науки и образования. – 2022. – № 2.

*Оригинальность 84%*