

УДК 612.648.1

ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ НОВОРОЖДЕННЫХ В ДИНАМИКЕ ЗА 15 ЛЕТ

Белокрылова У.В.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Каракулина Д.К.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Толмачев Д.А.

доктор медицинских наук, доцент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Аннотация. В данной статье рассматриваются статистические данные по заболеваемости новорожденных и их матерей за 2008 и 2023 года. Приводятся данные по этому вопросу, анализируя полученные результаты. Целью исследования является анализ зависимости состояния здоровья новорожденных от заболеваемости матерей. Результаты исследования показали, что среди случайно выбранных амбулаторных карт новорожденных в 2008 году врожденные пороки развития были выявлены у 6,0 % детей, а генетические заболевания (на примере синдрома Дауна) у 2,0 %. В 2023 году данные составили уже 20,0 % и 4,0 % соответственно ранее приведенным позициям. Количество матерей с хроническими

заболеваниями в 2008 году составило 40,0 % и 50,0 % в 2023 году. Главными факторами, влияющими на здоровье ребенка являются образ жизни матери, экологическая обстановка и генетические поломки.

Ключевые слова: новорожденные, врожденные пороки развития, педиатрия, оценка здоровья, материнство, динамика.

ASSESSMENT OF NEWBORN HEALTH IN DYNAMICS OVER 15 YEARS

Belokrylova U.V.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Karakulina D.K.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

Speaker of Medical Science, Associate Professor,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Abstract. This article discusses the statistical data on the morbidity of newborns and their mothers for the years 2008 and 2023. The data on this issue are given, analyzing the results obtained. The purpose of the study is to analyze the relationship between the health status of newborns and maternal morbidity. The results of the study showed that among the randomly selected outpatient charts of newborns in 2008, congenital malformations were detected in 6,0 % of children and genetic diseases (Down syndrome as an example) in 2,0 %. In 2023, the figures are already 20,0 % and 4,0 %, respectively, of the previously cited items.

The number of mothers with chronic diseases in 2008 was 40,0 % and 50,0 % in 2023. The main factors affecting the child's health are the mother's lifestyle, environmental conditions and genetic breakdowns.

Keywords: newborns, congenital malformations, pediatrics, health assessment, motherhood, dynamics.

Актуальность. За последние годы в России наблюдается устойчивая тенденция к сокращению коэффициента рождаемости [1]. Поэтому перинатальное здоровье имеет большую значимость не только для сегодняшнего поколения, но и для процесса воспроизводства популяции в перспективе, необоснованная перинатальная смертность и утрата здоровья новорожденных детей представляют собой невосполнимую потерю репродуктивного потенциала [2].

Цель исследования: проанализировать изменение состояния здоровья новорожденных и их матерей за 15 лет.

Материалы и методы. На базе детской городской больницы был проведен анализ 100 амбулаторных карт, а также были выявлены заболевания матерей. Результаты были обработаны и составлены диаграммы.

Результаты исследования. Было проанализировано по 100 амбулаторных карт новорожденных за 2008 и 2023 года. Здоровье новорожденных было оценено по позициям: вес и заболевания в период новорожденности, среди которых врожденные пороки развития и генетические заболевания на примере синдрома Дауна. В 2008 году детей с весом менее 2800 грамм было 16,0 %, с весом от 2800 грамм до 4200 грамм было 80,0 % и весом более 4200 грамм - 4,0 %. В 2023 году 34,0%, 60,0% и 6,0% соответственно весовым категориям.

В 2008 году среди врожденных пороков развития встречались врожденная кишечная непроходимость у 4,0% и врожденный вывих бедра у 2,0%. В 2023 году врожденная кишечная непроходимость, врожденный вывих бедра, открытый артериальный проток, дефект межпредсердной перегородки составили по 4,0% в каждой категории, а пилоростеноз и болезнь Гиршпрунга по 2,0% соответственно [3, 4, 5].

Здоровье матерей оценивали по следующим критериям: хронические неинфекционные заболевания и инфекции [6,7]. Среди хронических заболеваний за 2008 год гипертоническая болезнь составила 20,0%, гастродуоденит 10,0%, пиелонефрит 6,0% и бронхит 4,0%. В 2023 году количество хронических заболеваний матерей увеличилось. Гипертоническая болезнь составила 24,0%, гастродуоденит 14,0%, пиелонефрит 6,0%, также определялись такие заболевания как, бронхиальная астма, ХОБЛ, цистит и составили по 2,0%.

Из инфекционных заболеваний за 2008 год кандидоз составил 8,0%, бактериальный вагиноз 4,0%, хламидиоз 2,0%, а за 2023 год кандидоз уже составил 10,0%, бактериальный вагиноз 6,0% и хламидиоз остался в прежнем значении - 2,0%.

Выводы. Таким образом, отмечается ухудшение состояния здоровья новорожденных детей в динамике за 15 лет по таким показателям как генетические заболевания и врожденные пороки развития. Также отмечается увеличение частоты и спектра заболеваний среди матерей. Данные выводы говорят о неблагоприятной тенденции здоровья новорожденных.

Рекомендации:

Для улучшения состояния здоровья и качества жизни матерей необходимо выделить следующие рекомендации:

1. Соблюдение режима труда и отдыха.
2. Рациональное и полноценное питание.
3. Психологический и эмоциональный комфорт.
4. Оптимальный уровень двигательной активности.
5. Регулярные профилактические осмотры.
6. Безопасное сексуальное поведение.

Библиографический список:

1. Сопов Д.К. Оценка и прогноз динамики рождаемости в России // Вестник университета. 2022. №7: 184-191
2. Рыбкина Н.Л. Современные тенденции состояния здоровья новорожденных // Инновационные технологии в медицине. 2015. №4, Том 5. – С. 93-98.
3. Карина Е. М. Некоторые результаты оценки динамики заболеваемости новорожденных в организациях родовспоможения // Медицина и организация здравоохранения. 2019. № 3 (4). С. 40-47.
4. Моисеева К. Е. Заболеваемость новорожденных в Российской Федерации // Медицина: теория и практика. 2019. Т. 4. С. 368-369.
5. Байбарина Е.Н., Дегтярев Д.Н. Перинатальная медицина: от теории к практике // Российский вестник перинатологии и педиатрии. - 2013. - Т.58, №5. - С. 4-7.
6. Толмачев Д.А. Качество жизни преподавателей медицинского ВУЗа // «Здоровье финно-угорской молодежи. Роль семьи в формировании

здоровья»: материалы межрегиональной научно-практической конференции. -Ижевск, 2009. - С. 157- 163.

7. Шкляев А.Е., Галиханова Ю.И., Толмачев Д.А. Влияние уровня депрессии и стресса на функциональное состояние желудочно-кишечного тракта // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Медицинские науки. 2023. № 3(67). С. 104-112.

Оригинальность 86%