

УДК 616

***АНАЛИЗ ПОРАЖЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ ВИЧ- ИНФЕКЦИЕЙ ЗА 2020- 2023 ГОДЫ.***

***Ершова Е.А.***

*студент 4 курса лечебного факультета,*

*ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская  
Академия», Ижевск, Россия*

***Муртазин Ю.Р.***

*студент 4 курса лечебного факультета,*

*ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская  
Академия», Ижевск, Россия*

***Толмачёв Д.А.***

*Доктор медицинских наук, доцент*

*ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская  
Академия», Ижевск, Россия*

**Аннотация:**

В данной статье представлен анализ эпидемиологической ситуации, связанной с распространением ВИЧ-инфекции среди населения Удмуртской Республики в период с 2020 по 2023 год. На основе статистических данных и результатов эпидемиологического мониторинга были изучены тенденции заболеваемости в различных регионах республики, а также выявлены ключевые факторы, влияющие на динамику распространения инфекции. В статье предложены стратегические рекомендации по оптимизации мер профилактики и лечения ВИЧ-инфекции в регионе. Полученные результаты могут быть полезны для специалистов в области эпидемиологии,

здравоохранения и социальной политики, а также способствовать повышению осведомлённости населения о проблеме ВИЧ-инфекции в Удмуртской Республике.

Цель данной статьи заключается в проведении глубокого анализа уровня поражённости населения Удмуртской Республики ВИЧ-инфекцией за период с 2020 по 2023 годы. Исследование направлено на выявление динамики заболеваемости, инструментов, влияющих на распространение инфекции, а также характеристик факторов риска. Основной задачей является формирование рекомендаций по улучшению системы профилактики и лечения ВИЧ-инфекции, а также повышению информированности населения о проблеме ВИЧ, что позволит способствовать снижению уровня заболеваемости и улучшению здоровья граждан республики.

**Ключевые слова:** Удмуртская республика, заболевания ВИЧ, поражённость, население, ВИЧ-инфекция.

***ANALYSIS OF HIV INFECTION IN THE POPULATION OF THE UDMURT  
REPUBLIC IN 2020- 2023.***

***Ershova E.A.***

*4th year student of the Faculty of Therapeutic,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Murtazin Y.R.***

*4th year student of the Faculty of Therapeutic,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D.A.***

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor*

*Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

**Annotation:**

This article presents an analysis of the epidemiological situation associated with the spread of HIV infection among the population of the Udmurt Republic in the period from 2020 to 2023. Based on statistical data and the results of epidemiological monitoring, morbidity trends in various regions of the republic were studied, as well as key factors affecting the dynamics of infection spread were identified. The article offers strategic recommendations for optimizing HIV prevention and treatment measures in the region. The results obtained can be useful for specialists in the field of epidemiology, health and social policy, as well as contribute to raising public awareness of the problem of HIV infection in the Udmurt Republic.

The purpose of this article is to conduct an in-depth analysis of the level of HIV infection in the population of the Udmurt Republic for the period from 2020 to 2023. The study is aimed at identifying the dynamics of morbidity, the tools that influence the spread of infection, as well as the characteristics of risk factors. The main task is to formulate recommendations to improve the system of prevention and treatment of HIV infection, as well as to raise public awareness of the HIV problem, which will help reduce the incidence rate and improve the health of citizens of the republic.

**Keywords:** Udmurt Republic, HIV diseases, prevalence, population, HIV infection.

**Материалы и методы исследования:**

Анализ данных о пораженности населения с ВИЧ-инфекциями за 2020-2023 годы по материалам государственного доклада «о состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в удмуртской республике» за данный период.

**Введение:**

ВИЧ-инфекция продолжает оставаться одной из наиболее значимых глобальных угроз для общественного здоровья, оказывая существенное влияние на социальную, экономическую и медицинскую сферы. Удмуртская Республика, как и многие регионы России, сталкивается с проблемой распространения этого заболевания, требующей тщательного анализа и комплексного подхода к профилактике и лечению. В последние годы ситуация с распространением ВИЧ-инфекции в республике претерпевает значительные изменения, что обусловлено различными факторами, включая изменения в поведении населения, доступность антиретровирусной терапии и активность программ здравоохранения. Анализ эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции за период с 2020 по 2023 годы представляет собой ключевой аспект для понимания текущих тенденций и разработки эффективных стратегий борьбы с эпидемией. Изучение динамики заболеваемости, выявление факторов риска позволит определить уязвимые категории населения и разработать целенаправленные профилактические меры.

#### **Актуальность:**

По данным Всемирной организации здравоохранения, заболевания органов мочеполовой системы становятся все более актуальной проблемой как в области здравоохранения, так и в социально-экономическом контексте.

Увеличение распространенности таких заболеваний обусловлено рядом причин:

1. Перемена стиля жизни – неправильное питание, недостаток физической активности и повышенные стрессы могут ухудшать функцию мочеполовой системы.
2. Экологические условия – загрязнение окружающей среды и воздействие токсичных веществ способны вредить здоровью.
3. Продолжительность жизни – с увеличением среднего возраста наблюдается рост числа хронических недугов.

4. Недостаточность профилактических мер – зачастую болезни обнаруживаются на поздних этапах, что усложняет лечение и приводит к более серьезным осложнениям.

5. Увеличение инфекционных заболеваний – рост числа сексуально-передающих инфекций и других инфекционных болезней также оказывает отрицательное воздействие на здоровье мочеполовой системы.

Проблемы со здоровьем мочеполовой системы представляют собой серьезную угрозу как для индивидуального благополучия граждан, так и для экономического развития стран. Их воздействие распространяется далеко за пределы непосредственных затрат на лечение и реабилитацию. Экономические последствия включают в себя не только огромные расходы на медицинское обслуживание, включая госпитализацию, хирургические вмешательства, медикаменты и длительный послеоперационный уход, но и существенное снижение производительности труда.

Только комплексный подход, включающий профилактику, образование, раннюю диагностику и доступную медицинскую помощь, позволит эффективно бороться с проблемами здоровья мочеполовой системы и снизить их негативное влияние на здоровье населения и экономику страны.

#### **Результаты исследований:**

При изучении государственных докладов «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в удмуртской республике» и на основании анализа показателей заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Удмуртской Республике за период 2020-2023 года можно выявить:

2020 год - заболеваемость составила 56,36 на 100 тыс. [3, с. 130], зафиксировано ее снижение по сравнению с предыдущим годом (в 2019- 75,12 на 100 тыс.). Это может быть обусловлено рядом причин:

- Рост осведомленности общества о ВИЧ и способах его предотвращения.
- Успешные программы тестирования и профилактики

- Проведенные мероприятия по ограничению распространения инфекций в период пандемии COVID-19, которые могли уменьшить количество социальных взаимодействий.

2021 год- заболеваемость составила 65,97 на 100 тыс. [4, с. 132], тем самым достигла максимальных показателей. Причины, которые могут стать основанием для данных явлений, могут заключаться в следующем:

- Недостаточное соблюдение профилактических мероприятий (например, во время пандемии)
- Расширение масштабов тестирования, что способствовало выявлению большего количества случаев заболеваний.
- Инфицирование наиболее уязвимых групп населения, что может быть причиной значительного увеличения числа заболевших.

2022 год- заболеваемость составила 46,5 на 100 тыс. [5, с. 115], наблюдается ее спад, что является положительной динамикой. Причины могут быть следующими:

- Активное внедрение эффективных профилактических мер.
- Расширение возможностей для получения антиретровирусной терапии и проведения тестов на ВИЧ.
- Повышение уровня осведомленности населения о ВИЧ и усилия по борьбе со стигматизацией.

2023 год – заболеваемость составила – 45,09 на 100 тыс. [6, с.140] и характеризуется спадом по сравнению с прошлым годом. (таб.1, рис.1)

Таблица 1. Заболеваемость ВИЧ-инфекцией в Удмуртской Республике в 2020-2023 гг. (на 100 тыс. населения)

Годы	2020	2021	2022	2023
Количество заболевших	866	1004	695	669

Показатель на 100тыс.	56,36	65,97	46,5	45,09
-----------------------	-------	-------	------	-------

Примечание: авторская разработка.

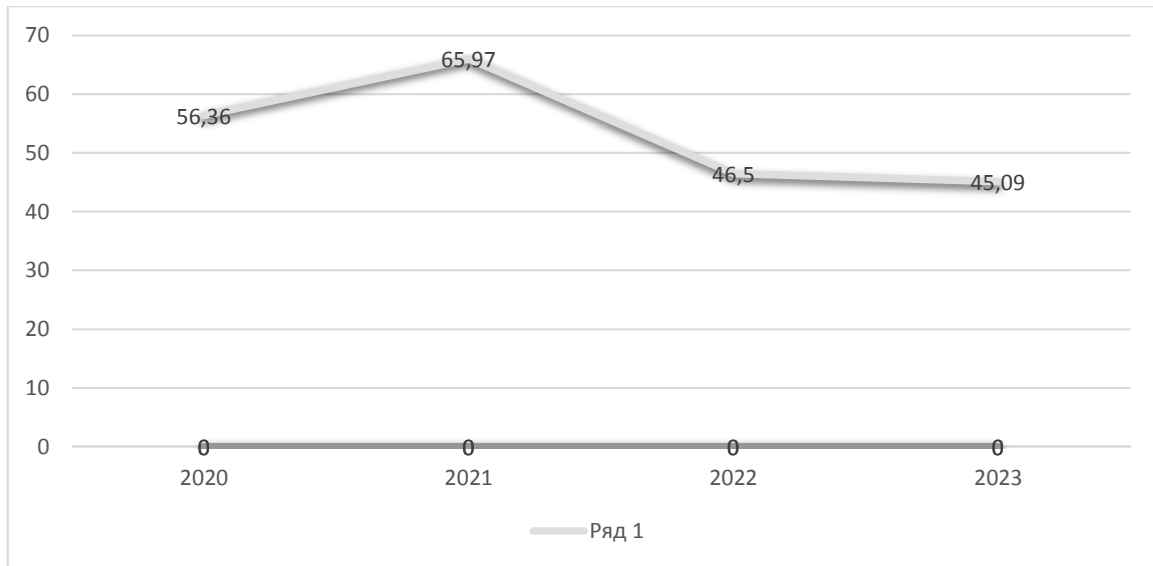


Рисунок 1. Динамика общей заболеваемости среди жителей Удмуртской республики вич-инфекциями за 2020-2023 годы (на 100тыс. населения)

Примечание: авторская разработка.

По результатам графика наблюдаемые колебания заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Удмуртской Республике в период 2020-2023 годов указывают на необходимость постоянного мониторинга и адаптации программ профилактики. Понимание причин изменений в уровне заболеваемости поможет в планировании дальнейших действий на уровне здравоохранения.

Также в 2023 году случаи ВИЧ-инфекции регистрировались на 27-ми административных территориях Удмуртской Республики, что подтверждает широкое распространение инфекции и свидетельствует о важности эффективного мониторинга и профилактики на территории республики. Наиболее высокие показатели заболеваемости отмечались в Балезинском (97,97 на 100 тыс. нас.), Глазовском (90,28 на 100 тыс. нас.), Сарапульском (78,92 на 100 тыс. нас.), Камбарском (71,90 на 100 тыс. нас.), Завьяловском

(67,24 на 100 тыс. нас.), Якшур-Бодьинском (65,19 на 100 тыс. нас.) районах.  
[6, с.142]

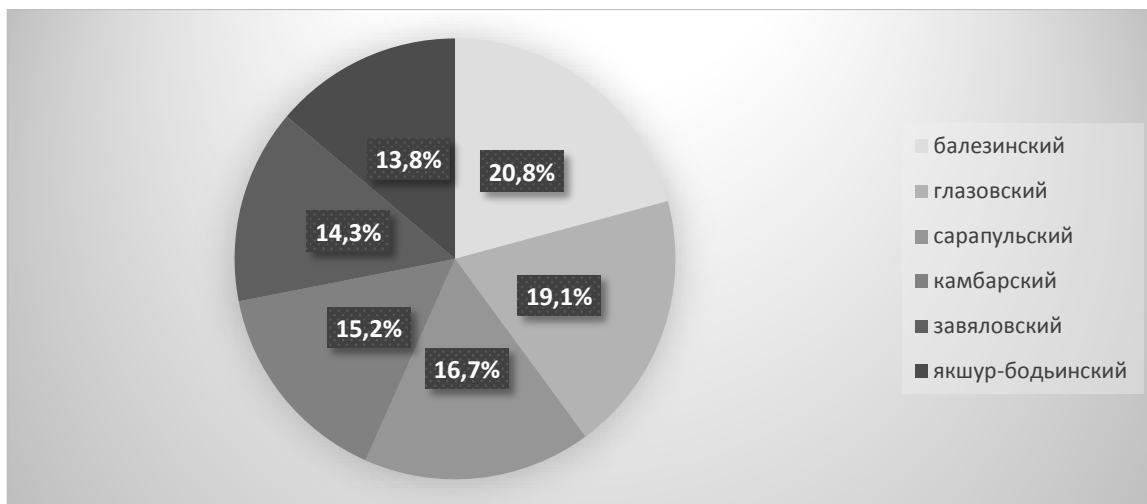


Рисунок 2. Заболеваемость ВИЧ-инфекцией в районах Удмуртской республики за 2023 год (на 100тыс. населения)

Примечание: авторская разработка.

Согласно данным диаграммы уровень заболеваемости вич-инфекцией в различных регионах Удмуртской Республики примерно одинаковый, это может указывать на ряд важных аспектов:

- 1) Единообразие распространения инфекции: Возможная однородность заболеваемости может указывать на схожие социально-экономические условия, уровень доступа к медицинским услугам или схожие паттерны поведения среди населения во всех регионах.

- 2) Распределение факторов риска: Одинаковые факторы риска могут существенно повлиять на распространение инфекции, такие как одинаковый уровень образования, информированность о ВИЧ и доступность профилактических мер.

- 3) Необходимость общего подхода к профилактике: Наличие схожего уровня заболеваемости в разных регионах может указывать на необходимость использования общих стратегий по предупреждению и борьбе с ВИЧ.



Возможным вариантом может являться организация образовательных кампаний на национальном уровне.

4) Мониторинг и оценка: необходимо продолжать следить за уровнем заболеваемости и оценивать эффективность текущих мероприятий по предотвращению и лечению заболеваний.

5) Выявление уязвимых групп: несмотря на общую схожесть заболеваемости, стоит отметить, что различные социальные группы могут подвергаться разным уровням уязвимости.

#### **Рекомендации для дальнейших действий:**

1) Образование и осведомленность:

- Проведение кампаний по повышению осведомленности о ВИЧ, его путях передачи и способах защиты. Важно предоставлять достоверную информацию о том, как предотвратить инфекцию.
- Обучение населения, особенно молодежи, о безопасных сексуальных практиках, включая использование презервативов и обсуждение вопросов согласия.

2) Использование средств индивидуальной защиты:

- Обеспечение доступности и использование презервативов при всех сексуальных контактах, как для вагинального, так и для анального секса. Презервативы являются наиболее эффективным способом предотвращения передачи ВИЧ.
- Рассмотреть возможность использования дополнительных средств защиты, таких как стоматологические дентальные (при оральном сексе), или другие механические барьеры.

3) Тестирование и лечение:

- Регулярное тестирование: Поощрение регулярного тестирования на ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем (ИППП). Это позволяет

выявлять инфекцию на ранней стадии и начать лечение.

- Лечение ВИЧ-положительных: гарантировать, чтобы люди, живущие с ВИЧ, имели доступ к антиретровирусной терапии (АРТ), что не только улучшает их здоровье, но и значительно снижает риск передачи вируса.

4) Профилактика среди уязвимых групп:

- Целевые программы: Разработка специализированных программ для уязвимых групп населения (например, наркозависимых, мужчин-геев и других мужчин, имеющих половые контакты с мужчинами, работников секс-бизнеса, среди трансгендерных людей [1, с. 43]), включая предложения снижения вреда (например, обмен шприцев).

-Поддержка и работа с сообществами: Создание поддерживающих сообществ, где люди могут получать информацию, тестирование и лечение.

5) Семейное и репродуктивное здоровье:

- Консультации для пар: Предоставление консультационных услуг для пар, планирующих семью, с рекомендациями по безопасной беременности и родам для ВИЧ-позитивных женщин. [2, с. 34]

- Обсуждение и планирование: важно обсуждать вопрос ВИЧ на уровне семейных и интимных отношений, чтобы оба партнера были информированы и защищены.

### **Заключение:**

Анализ эпидемиологической ситуации, связанной с распространением ВИЧ-инфекции в Удмуртской Республике в период с 2020 по 2023 год, выявляет тревожную тенденцию. Несмотря на реализацию государственных программ, направленных на профилактику и лечение ВИЧ-инфекции, уровень заболеваемости остаётся высоким, что представляет серьёзную угрозу для общественного здоровья региона. Эти данные указывают на необходимость пересмотра стратегии борьбы с эпидемией и внедрения более эффективных мер.

В целом, борьба с ВИЧ-инфекцией в Удмуртской Республике требует комплексного подхода, включающего в себя совместные усилия государственных органов, медицинских работников, общественных организаций и населения.

### **Библиографический список:**

1. Жукова А. А., Пищикова М. П., Толмачев Д. А. ВИЧ-инфекция как социально – значимое заболевание / Жукова А. А., Пищикова М. П., Толмачев Д. А // MODERN SCIENCE. – 2021. - №11-2. - С.43.
2. Кулябин А. А., Аристов А. А., Толмачев Д.А. Характеристика информированности населения о ВИЧ-инфекции / Кулябин А. А., Аристов А. А., Толмачев Д. А. // Синергия наук. - 2018. - №19. - С.34.
3. Матюшина Н. С., Чирков А. М. Государственный доклад «О состоянии санитарно- эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2020 году» / Матюшина Н. С., Чирков А. М. // Государственный доклад – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике. - 2021. - С.130.
4. Матюшина Н. С., Чирков А. М. Государственный доклад «О состоянии санитарно- эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2021 году» / Матюшина Н. С., Чирков А. М. // Государственный доклад – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике. - 2022. – С.132.
5. Матюшина Н. С., Чирков А. М. Государственный доклад «О состоянии санитарно- эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2022 году» / Матюшина Н.

- С., Чирков А. М. // Государственный доклад – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике. - 2023. – С.115.
6. Матюшина Н. С., Чирков А. М. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республик в 2023 году» / Матюшина Н. С., Чирков А. М. // Государственный доклад – Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Удмуртской Республике. - 2024. – С.140-142.

*Оригинальность 81%*