

УДК 614.1

ГОТОВНОСТЬ СТАТЬ РОДИТЕЛЯМИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ МЕДИКОВ

Иванова П.А

Обучающаяся на 4 курсе лечебного факультета

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Гребёнкина Е.Н

Обучающаяся на 4 курсе лечебного факультета

ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Толмачев Д.А.

Доктор медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья и

здравоохранения

Ижевская государственная медицинская академия

Ижевск, Россия

Аннотация: В статье представлены результаты анонимного опроса среди студентов 2 потока 4 курса по специальности «Лечебное дело» ИГМА для выяснения готовности студентов стать родителями. Актуальность обусловлена тем, что в настоящее время демографическая политика такова, что рождаемость детей находится на низком уровне, количество браков не увеличивается, а количество разводов растёт. Проводятся различные социальные программы направленные на повышение рождаемости, улучшения качества жизни молодых семей. Большое количество нежелательных беременностей из-за отсутствия или не правильного, или не регулярного использования контрацепции, при неготовности молодых людей становиться родителями приводит к увеличению абортов.

Ключевые слова: семья, аборт, родитель, ребёнок, контрацепция .

WILLINGNESS TO BECOME PARENTS AMONG MEDICAL STUDENTS

Ivanova P.A

Student in the 4th year of the Faculty of Medicine

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia.

Grebenkina E.N.

Studying at the 4th year of the Faculty of Medicine

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia.

Tolmachev D.A.

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor of the Department of Public Health
and Healthcare*

Izhevsk State Medical Academy

Izhevsk, Russia

Abstract: The article presents the results of an anonymous survey among students of the 2nd stream of the 4th year in the specialty "Medical business" of IGMA to determine the readiness of students to become parents. The relevance is due to the fact that currently demographic policy is such that the birth rate of children is at a low level, the number of marriages is not increasing, and the number of divorces is growing. Various social programs aimed at increasing the birth rate and improving the quality of life of young families are being carried out. A large number of unwanted pregnancies due to the absence or improper or irregular use of contraception, with the unwillingness of young people to become parents, leads to an increase in abortions

Keywords: family, abortion, parent, child, contraception.

Актуальность

Эффективная контрацепция возникает в XX веке, так же в этом же веки происходит легализовали аборты. В результате детей стало меньше, а ценность их возросла. Благодаря просвещению населения в области психологии люди начали осознавать, что для того чтобы стать родителями и вырастить полноценно здорово ребёнка как в физическом так и психическом плане, необходимо много составляющих частей, ведь дети не могут расти как трава. Родители должны не только удовлетворять его физические потребности, но и вкладываться в образование, развитие, воспитание. А это отнимает много времени, сил и денег[2]. Указом Президента Российской Федерации 2024 год объявлен Годом семьи. Все силы правительства были направлены на увеличение количества рождаемости населения. По данным Росстата в мае 2024 года родилось 104 тыс. 410 младенцев, зарегистрировано 51 тыс. 382 брака. Общая рождаемость в мае 2024 года выросла на 8,5% по сравнению с апрелем 2024 года. В мае 2024 года заключили брак 51 тыс. 382 пары, что на 12,9% больше, чем в мае 2023 года [6]. Однако существует и другие причины, которые влияют на рождаемость в стране к одним из таких причин является репродуктивное здоровье родителей.

Цель - Оценить готовность студентов медиков стать родителями.

Обсуждение

Становление психологической готовности к родительству – одно из главных направлений личностного развития взрослого человека. Под готовностью к родительству мы понимаем психологическую направленность личности на эффективную реализацию родительских обязанностей. Это интегративное качество личности, формирующееся в процессе гендерной социализации [7]. Одним из важных условий становиться родителями надо, когда в браке максимально доброжелательные и комфортные отношения с позитивным взглядом на многои вещи. Дети - это отражение родителей, особенно отражение мамы. Если на момент рождения ребёнка женщина в

тяжёлом положении и в плохом нравственном состоянии, в апатии и депрессии, то на ребёнке состояние мамы тоже оставит отпечаток. Поэтому рожать ребёнка надо не для выведения себя из морально тяжёлого состояния. Ребёнок лишь добавит нагрузки на новую семью.

Мама и папа для ребёнка являются двумя опорами, как два божества, за которыми ребёнок будет пристально следить и по ним формировать своё представление об окружающем мире. Маленький ребёнок ощущение от мира формирует из семьи. Если психологический настрой в семье позитивный, то и мир ребёнку ощущается таким же [4].

Психологические исследования показывают наличие взаимосвязи между степенью готовности девушек к становлению матерью и моделью собственной семьи. Чем более благоприятной была семейная ситуация в детстве, тем вероятнее формирование положительного эмоционального и ценностно-смыслового компонентов готовности к материнству.

Проблема формирования готовности к отцовству у юношей является менее разработанной, чем готовность к материнству. Социальное равноправие не только возлагает на современного мужчину ответственность за материальное обеспечение и защиту семьи, но и отводит ему значительную роль в заботе о детях и их воспитании.

В раннем репродуктивном возрасте этот показатель несколько ниже – 20,0% всех посещений, что обусловлено тем, что далеко не каждая юная женщина спешит обращаться к врачу что может привести в будущем к проблемам с зачатием. Медицинские студенты должны обладать глубокими знаниями о факторах, влияющих на репродуктивное здоровье, и методах его поддержания, чтобы не только лечить, но и эффективно заниматься профилактикой заболеваний, передающихся половым путём, снижать риски бесплодия и других нарушений[3,5].

Студенты в подавляющем большинстве не имеют своих семей, однако уже задумываются о будущем, занимаются поиском партнера. Большинство

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

социологических и психологических исследований студенческой молодежи свидетельствуют о том, что, несмотря на наличие ценностного конфликта между стремлением к развитию по западной модели рыночных отношений и сохранением российских патриархальных ценностей и традиций, молодые люди ориентированы на присвоение общечеловеческих ценностей, необходимость получения образования и приобщения к трудовой деятельности, а также создания семьи и продолжения рода [1].

Материалы и методы

В ходе исследования выполнено анкетирование, в котором приняло участие 102 студентов лечебного факультета на базе Ижевской государственной медицинской академии. Опрос проводился по авторской анкете с помощью онлайн-инструмента от Google «Google Формы».

Полученные результаты

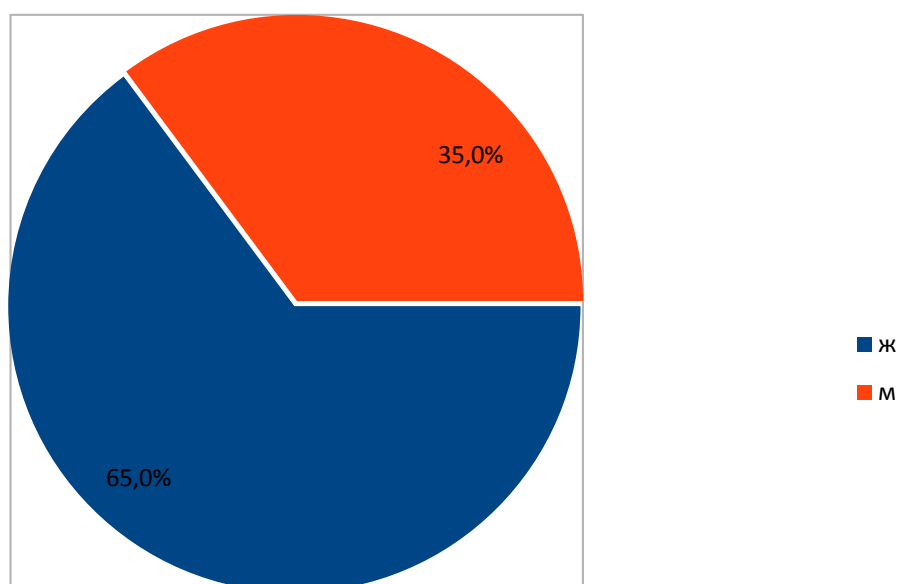


Рис 1. Структура ответов по полу

Среди опрошенных 65% составили представительницы женского пола, остальные 35% (Рис. 1).

Продолжительность учёбы студентов медиков в среднем составляет 8 лет, за это время многие вступают в отношения, часто это гражданские браки, реже официально зарегистрированные. Однако не многие хотят заводить детей до выпуска, что обуславливается не стабильным финансовым положением, а также желанием закончить учёбу.

Готовность стать родителями зависит не только от материальных благ, но физической готовности и способности зачать и выносить ребенка. Люди задумываются, хотят ли они изменить привычную жизнь и есть ли у них ресурсы, чтобы вырастить счастливого, психологически здорового человека. Часто переживания так сильны, что вынуждают откладывать родительство.

Репродуктивное здоровье родителей играет важную роль в создании семьи. В настоящее время вопрос о способности иметь детей среди населения молодого и среднего возраста стоит очень остро. Многие семьи хотят продолжение своего рода, в связи со своим физическим не здоровьем не могут этого сделать. Из-за этой проблемы в медицине активно развиваются альтернативные способы зачать ребенка такие как суррогатное материнство и экстракорпоральное оплодотворение. Подавляющее число опрошенных 93,0% на данном этапе своей жизни не имеют детей и не планируют пока заводить их и только 3,0% имеют детей, 4,0% готовятся стать родителями.

77,0% из 102 студентов состоят в отношениях с противоположным полом из них 8,0% состоят в официальном браке, 19,0% в гражданском браке, у 73,0% взаимоотношения с партнёрами пока не достигли серьёзных взглядов. При этом только 7,0% имеют детей или готовятся стать родителями. Создание брака это только первый шаг к становлению родителями, новой ячейке общества ещё только предстоит осваивать и жить как пара.

Важно отметить, что для воспитания ребёнка и его гармоничного развития необходимы оба родителя. В процессе взросления и становления отдельной личностью, мы часто смотрим на родителей и на их взаимоотношения

друг с другом, делая из этого выводы как нужно или не стоит вести себя состоя в отношения. Однако стоит отметить , что не у всех женщин есть возможность ждать своё семейное счастье, например, из-за состояния здоровья или возраста, когда рождение ребёнка не благоприятно скажется на организме матери. Женщины решаются родить без брака и даже без постоянных отношений и для этого вступают в сексуальные добрачные отношения, чтобы стать матерью, тогда и возникают вопросы воспитания, так как из мировоззрения выпадает бытовые примеры поведения родителей друг с другом в семье. По результатам опроса вступать в добрачные сексуальные связи считают приемлемы 90,2% опрошенных, остальные предпочитают вести половую жизнь будучи уже в браке.

Результатом половых сношений является процесс оплодотворения женской яйцеклетки мужским сперматозоидом, если нет контрацепции. Из тех кто вступал в интимную связь большинство пользовались барьерными методами контрацепции , а именно презервативами это составило 61,0%. Этот вид контрацепции является не только гарантированным способом не иметь не желательную беременность, но и защититься от ИППП. 17,0% придерживаются мнения, что прерванный половой акт является не плохим методом контрацепции, 14,0% пользуются гормональными контрацептивами, хотя многие исследования доказывают, что они пагубно влияют на женский организм приводя к онкологическим образованиям и 8,0% не используют никакой вид контрацепции, хотя только 27,0% процентов состоят в официальном или гражданском браке. 39,0% предпочитают использование барьерным методам альтернативные виды контрацепции или их отсутствие большинство комментируют тем, что изменяются ощущения во время полового акта, но стоит отметить что это может привести к нежелательной беременности, когда оба родителя ещё не готовы к появлению ребёнка, а также увеличивается рост заражения ИППП.

92,0% сказали, что вообще пользуются различными видами контрацепции, но частота их использования различна. 55,0% защищаются при каждом половом акте, 29,0% иногда, что приводит к риску зачатия ребенка.

Планирование детей чаще всего происходит когда все необходимы условия на данный жизненный период имеются у родителей, по мимо самого факта, что ребёнок точно будет очень часто планирую количество детей 54% хотят два ребенка, 20,0 % одного, 15,0% хотят быть многодетной семей и 11,0% не хотят детей. Желание не иметь детей, часто сопровождается не правильным поведением в отношении своих детей их родителей, что отбивает у будущих поколений продолжить свой род боясь, что они будут поступать так со своими детьми. Больше половины оценивают свои отношения с родителями как положительные или что-то среднее, но 9,8% считают что их взаимоотношения с родителями холодные, не достаточно понимающие, конфликтные. Некоторые выбирают жить так как им захочется не обременяя себя бластом в виде выращивания ребёнка, третьи знают о своих проблемах со здоровьем и принимают тот факт, что зачать или выносить ребёнка им не удастся, тем самым выбирая либо усыновить ребёнка, либо суррогатное материнство.

Все факты и обстоятельства приведшие к нежелательно беременности, когда оба или один из тех кто зачёл этого ребёнка ещё не готовы брать за него ответственность решают избавиться от плода. Легализация медицинских абортв произошла двадцатом веке, что привело к снижению женской смертности так как уменьшилось число абортв проводимых в домашних условиях, что часто приводило к осложнениям и летальным исходам. К медицинским абортам 46,0% респондентов относятся с нейтралитетом, 13,0% считают, что аборт это детоубийство, 24,0% , что аборт допустим на любом сроке, остальные выбрали, что аборт допустим только до 12 нед. Для избавления от плода на взгляд респондентов достаточно много причин, одна из них из моральная не готовность воспитывать человека, другие это финансовое положение, обстоятельства, просто решение матери, религиозные взгляды. Большинство смотрят на абортирование как на удаление ребенка с врождённой патологии и аномалиями развития, 7% не принимают эту процедуру ни при каком раскладе.

На данный момент времени среди анкетированых все по биологической точки зрения являются половозрелыми людьми, со сформированной личностью, предубеждениями, мировоззрением и соеой точки зрения на все процессы происходящие вокруг. На вопрос какой элемент имеет наибольшее значение для благополучия семьи были получены различные результаты . Особо выделились такие качества в семье как взаимопонимание, любовь, взаимоотношения, доверие, уважение, благодарность и внимание, прощение, верность, экономическое благополучие, здоровье всех членов семьи, искренность, честность, общие цели, поддержка, стабильная сексуальная жизнь со свои партнёром. Перечисленные качества дают основу здоровой и крепкой семье, способной воспитать достойное население страны. Подавляющее число респондентов 80,0% располагают таким мнением, что идеальный родитель это тот который отдаётся воспитанию ребёнка, но без фанатизма.

Таким образом, можно сделать вывод, что большая часть студентов медицинского вуза не готовы ещё становиться родителями на данный момент времени, но также большое число людей рассматривают возможность иметь детей в будущем, когда финансовое и ментальное благополучие будут на максимальных пределах. Сейчас значительная часть людей не состоит в официальных отношения и при этом не всегда пользуются адекватными методами контрацепции, при этом допуская возможность сексуальной связи до брака. Респонденты допускаю возможность медицинских абортв по различным причинам и относятся к этому с пониманием, придерживаясь позиции нейтралитета или допущения аборта на ранних строках. Все учащиеся высших медицинских учреждений вынуждены испытывать колоссальную умственную нагрузку, а те кто совмещают учёбу и работу в ночную смену ещё и физическую нагрузку, что объясняет малое количество официальных пар. Люди фертильного возраста в том числе и студенты смогут стать прекрасными родителя, которые знают и ценят важные аспекты семейных взаимоотношений, но это все придёт со

временем, когда каждый будет готов стать родителем и воспитать новое поколение людей.

Библиографический список:

1. Жупиева, Е.И. Особенности психологической готовности к материнству студенток [Текст] / Е.И. Жупиева // Сибирский психологический журнал. – 2015. – №16 – С.100–108.
2. Можно ли быть готовым к рождению ребенка и как это проверить: – Москва, 2024 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:: <https://lifehacker.ru/gotovnost-k-detyam/> (дата обращения: 12.10.2024)
3. Нурисламов И.Р., Румянцев В.Ю., Толмачёв Д.А. АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ И МЕРАХ ЕГО ПРОФИЛАКТИКИ // ДНЕВНИК НАУКИ. – 2024. - №9.
4. Признаки готовности к родительству – Москва, 2017 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:: <https://www.b17.ru/article/421510/> (дата обращения: 05.10.2024)
5. Суднищикова Е.И., Мохова Д.А., Толмачев Д.А. НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ У СТУДЕНТОК В ВОЗРАСТЕ ОТ 18 ДО 24 ЛЕТ// ДНЕВНИК НАУКИ. – 2023. - №4.
6. Фрей, А.И. Понятие психологической готовности к родительству в рамках современной педагогики и психологии // Nauka-rastudent.ru. – 2017. – № 12 (048) / [Электронный ресурс] – Режим доступа. – URL : <http://naukarastudent.ru/48/4402/>.
7. Федеральная служба государственной статистики– Москва, 2024 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL:: <https://rosstat.gov.ru/folder/313/document/240820> (дата обращения: 01.10.2024)

Оригинальность 76%