

УДК 616

***РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ НЕТИПИЧНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ
МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА***

Мавликова Э.Э.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Шишлов И.В.

студент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Толмачёв Д.А.

доктор медицинских наук, доцент,

Ижевская государственная медицинская академия,

Ижевск, Россия

Аннотация. В данной статье рассматривается распространенность нетипичных осложнений коронавирусной инфекции среди студентов медицинской академии, приводятся статистические данные по этому вопросу, анализируются полученные результаты.

В исследовании участвовали 270 человек. Из них 70,4% переболели коронавирусной инфекцией, 33,3% прошли полную вакцинацию. Были выявлены осложнения на уровне систем, поражение которых нехарактерно для респираторной вирусной инфекции. 11,1% опрошенных заявили об обострении гастродуоденита в период болезни, 3,7% – о диагностировании у них язвенного колита после болезни. 15,4% респондентов сообщили о появлении патологических изменений кожи после болезни, 14,8% – о наличии парестезий во время болезни и после, и

22,2% опрошенных заявили о нарушении менструального цикла в период заболевания и после.

Ключевые слова: Covid-19, гастрит, колит, кожа, инфекция, менструальный цикл.

***PREVALENCE OF ATYPICAL COMPLICATIONS OF CORONAVIRUS
INFECTION AMONG MEDICAL STUDENTS***

Mavlikova E.E.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Shishlov I.V.

student,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation. This article examines the prevalence of atypical complications of coronavirus infection among students of the medical academy, provides statistical data on this issue, and analyzes the results obtained.

270 people participated in the study. Of them, 70.4% had experienced coronavirus infection, 33.3% were fully vaccinated.

Complications were identified at the level of systems whose involvement is not characteristic of respiratory viral infection. 11.1% of respondents reported an exacerbation of gastroduodenitis during the illness, and 3.7% reported being diagnosed with ulcerative colitis after the illness. 15.4% of the respondents reported the appearance of pathologic skin changes after the disease, 14.8% reported the presence of parasthesias during and after the disease, and 22.2% of the respondents reported menstrual irregularities during and after the disease.

Keywords: Covid-19, gastritis, colitis, skin, infection, menstrual cycle.

В начале пандемии COVID-19 главной задачей врачей было спасение жизней людей и облегчение страданий от новой опасной болезни. Со временем были выявлены симптомы и возможные осложнения COVID-19, что потребовало разработки стратегий не только для лечения активной фазы заболевания, но и для борьбы с постковидным синдромом.

На сегодняшний день медицинские работники пришли к выводу, что COVID-19 - это патология не только дыхательной системы. Вирус способен взаимодействовать с рецепторами в различных органах, включая сосуды легких, сердце, почки, кишечник, мочеполовую систему, кожу и другие, а значит способен поражать и эти органы.

Актуальность. Термин “постковидный синдром” был введен в словарь медицинских работников 2020 году. Данная патология внесена в Международную классификацию болезней (МКБ-10), и имеет следующее определение: признаки и симптомы, которые развиваются во время и/или после инфекции COVID-19, продолжают свыше 12 недель и не объясняются альтернативным диагнозом. Согласно данным Всемирной

организации здравоохранения, порядка 20,0% людей, переболевших коронавирусной инфекцией, впоследствии сталкиваются с вышеупомянутым синдромом [1].

Речь может идти не только об очевидных последствиях таких, как пневмонии, инсульты, инфаркты. COVID-19 влияет на обострение хронических процессов, это обуславливает обострение гастрита, хронического дуоденита и колита [3]. Кроме того, вирус способен влиять менструальный цикл. Это связано со следующими факторами: высокий уровень стресса (тяжелое течение болезни, прохождение лечения в стационаре, прием новых препаратов являются серьезным стрессом для организма. Усиленно выделяются кортизол и адреналин, снижается уровень эстрадиола (женского полового гормона), замедляется обмен веществ); повышение свертываемости крови (ковид влияет на показатели свертываемости крови, у ряда пациентов выявляется повышение уровня Д-димера, что свидетельствует о высоком риске тромбообразования. Стужение крови неблагоприятно влияет на процессы обновления эндометрия в полости матки); прием большого количества препаратов (длительный прием большого количества лекарств (антибиотиков, противовирусных средств), необходимый для борьбы с коронавирусом и его последствиями, часто ведет к задержкам) [5-6].

Цель исследования. Определить распространенность нетипичных постковидных осложнений среди студентов медиков.

Материалы и методы исследования. Для достижения цели проведен анонимный опрос среди 270 студентов 3-4 курсов лечебного и педиатрического факультетов ИГМА в возрасте от 19 до 23 лет.

Результаты исследования. По результатам опроса было установлено, что 70,4% респондентов уверенно заявили о том, что

перенесли инфекцию Covid-19 в период пандемии или позже. Среди опрошенных 33,3% были вакцинированы с последующей ревакцинацией, а 37% – только с первичной вакцинацией.

Осложнения со стороны пищеварительной системы. Такие диспепсические расстройства, как диарея, рвота, вздутие в животе, метеоризм, сопровождали 22,2% участников опроса в период заболевания. 11,1% респондентов заявили об обострении хронического дуоденита, гастрита во время заболевания [4].

Осложнения со стороны половой системы. О нарушениях менструального цикла без наличия патологий мочеполовой системы в период заболевания и после заявили 27,3% респондентов. Из них 13,1% пожаловались на укорочение менструального цикла, 5,1% - на удлинение цикла и частые задержки, 9,0% - на болезненность менструаций [5-6].

Заболевания кожи. 15,4% заявили об изменениях кожи (отечность, появление гнойников и пузырьков) в период заболевания Covid-19 и после [3].

Астено-невротический синдром. 92,6% респондентов заявили о наличии у себя одного или нескольких из проявлений астено-невротического синдрома (нарушения настроения, сна, нервозность, неусидчивость, повышенная утомляемость и т.д.) 46,0% связывают данное состояние с перенесенной инфекцией Covid-19 (20,0% утверждают, что это состояние проявилось в период болезни, 16,0% – что признаки АНС уже были до заболевания Covid-19, но обострились в период пандемии) [2-4].

Выводы. Таким образом, можно сделать вывод, что осложнения коронавирусной инфекции, в том числе и не типичные, не являются редкостью среди населения. Они представляют собой серьезный вызов для медицинского сообщества и общества в целом. Понимание этих проявлений

и разработка эффективных стратегий лечения являются ключевыми шагами в борьбе с последствиями пандемии и обеспечении наилучшего ухода за пострадавшими.

Библиографический список

1. стопкоронавирус.рф. – Дата обращения: 29 июля 2022. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [Новости о коронавирусе в России | Стопкоронавирус \(xn—90aivcdt6dxbc.xn—p1ai\)](#)
2. COVID-19 rapid guideline: managing the long-term effects of COVID-19. London: National Institute for Health and Care Excellence (NICE); 2020 Dec 18.
3. Клинические рекомендации “Состояние после COVID-19 (постковидный синдром) у взрослых от Министерства здравоохранения РФ.
4. Арутюнов Г.П., Тарловская Е.И., Арутюнов А.Г. и др. Международный регистр «Анализ динамики коморбидных заболеваний у пациентов, перенесших инфицирование SARS-CoV-2 (АКТИВ SARS-CoV-2)» 2020.
5. Адамян Л. В. COVID-19 и женское здоровье (обзор литературы) / Л. В. Адамян, Я. Б. Азнаурова, О. С. Филиппов // Проблемы репродукции. – 2020. – № 2
6. Sudre CH, Murray B, Varsavsky T et all. Attributes and predictors of long COVID. Nat Med. 2021 Apr;27(4):626-631.
7. Толмачёв Д.А. Шибанов А.А., Грахова Д.С. Анализ заболеваемости инфекциями, связанными с оказанием медицинской помощи, в Удмуртской Республике за 2019-2022 гг / Шибанов А.А., Грахова Д.С., Толмачёв Д.А. // Дневник науки. 2023. № 11 (83).
8. Толмачев Д.А. Мохова Д.А., Суднищикова Е.И. Анализ распространенности аллергического ринита среди детского населения г. Ижевск / Мохова Д.А., Суднищикова Е.И., Толмачев Д.А. // Дневник науки. 2023. № 4 (76).

Оригинальность 83%