

УДК 616-00

***АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ ГЕМОРРАГИЧЕСКОЙ ЛИХОРАДКОЙ С ПОЧЕЧНЫМ
СИНДРОМОМ ЗА 2019– 2023 ГГ.***

Рахматуллин Э. Э.

студент 4 курса лечебного факультета,

ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская Академия»,

Ижевск, Россия

Степанов Т. И.

студент 4 курса лечебного факультета,

ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская Академия»,

Ижевск, Россия

Шарафутдинова К. И.

студентка 4 курса лечебного факультета,

ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская Академия»,

Ижевск, Россия

Толмачёв Д.А.

Доктор медицинских наук, доцент

ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская Академия»,

Ижевск, Россия

Аннотация.

В данной статье представлен анализ первичной заболеваемости геморрагической лихорадкой с почечным синдромом среди жителей Удмуртской Республики за период с 2019 по 2023 годы. Наблюдается волнообразная динамика заболеваемости: в 2019 году показатель заболеваемости составил 77,0 на 100 тыс. населения и был самым высоким за период с 2019 по 2023 год. В 2020–2021 годах было отмечено снижение заболеваемости до 24,92 на 100 тыс. населения (2020 год) и 18,9 на 100 тыс. населения (2021 год), за которым последовало увеличение показателя в 2022 году до 53,4 на 100 тыс. населения. В 2023 году показатель заболеваемости составил 40,04 на 100 тыс. населения. Пик заболеваемости в 2019 году может быть связан с уникальными эпидемиологическими факторами, такими как изменения в окружающей среде, всплески активности носителей инфекции или социально-экономические условия.

Удмуртская Республика является одним из основных регионов, где наблюдается распространение геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС). Это острое вирусное заболевание природно-очагового типа, которое вызывает системные поражения мелких сосудов, геморрагический диатез и нарушения гемодинамики, а также приводит к специфическому повреждению почек, напоминающему острый интерстициальный нефрит и заканчивающемуся острой почечной недостаточностью [6].

Ключевые слова: Удмуртская Республика, заболеваемость, распространённость, геморрагической лихорадки, вирусное заболевание.

***ANALYSIS OF THE INCIDENCE OF HEMORRHAGIC FEVER WITH
RENAL SYNDROME IN THE POPULATION OF THE UDMURT REPUBLIC
IN 2019-2023.***

Rakhmatullin E.E.

4th year student of the Faculty of Therapeutic,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Stepanov T.I.

4th year student of the Faculty of Therapeutic,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Sharafutdinova K. I.

4th year student of the Faculty of Therapeutic,

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Tolmachev D.A.

Doctor of Medical Sciences, Associate Professor

Izhevsk State Medical Academy,

Izhevsk, Russia

Annotation.

This article presents an analysis of the primary morbidity of hemorrhagic fever with renal syndrome, among residents of the Udmurt Republic for the period from 2019 to 2023. A wave-like dynamic is observed: a decrease in morbidity in 2020-2021, followed by an increase in 2022 and a slight decrease in 2023. The peak in incidence in 2019 may be associated with unique epidemiological factors, such as environmental changes, spikes in carrier activity, or socioeconomic conditions.

The territory of the Udmurt Republic is one of the key regions of the spread of hemorrhagic fever with renal syndrome (HFRS). This acute viral disease of a natural focal type causes systemic lesions of small vessels, hemorrhagic diathesis and hemodynamic disorders, and leads to specific kidney damage resembling acute interstitial nephritis and ending in acute renal failure [6].

Keywords: Udmurt Republic, incidence, prevalence, hemorrhagic fever, viral disease.

Актуальность исследования обусловлена глобальным распространением заболевания, которое демонстрирует постоянную тенденцию к увеличению границ своих природных очагов. В настоящее время ГЛПС фиксируется на четырех континентах, а уровень летальности от данного заболевания варьируется от 0,5 % до 20,0 %. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) занимает лидирующее место по заболеваемости среди природно-очаговых инфекций на территории Российской Федерации [6-8]. На Европейской части страны наиболее активными регионами распространения болезни являются области, расположенные между Волгой и Уралом, включая Удмуртскую республику, Башкортостан, Татарстан, Самарскую и Ульяновскую области.

Цель исследования: проанализировать заболеваемость населения Удмуртской Республики (УР) геморрагической лихорадкой с почечным синдромом за 2019–2023 годы.

Материалы и методы исследования: Государственные доклады «О состоянии здоровья населения Удмуртской Республики» за 2019–2023, ретроспективный анализ показателей заболеваемости.

Результаты исследования и их обсуждение.

В 2023 году в Удмуртской Республике зарегистрировано 594 случая ГЛПС, показатель составил 40,04 на 100 тыс. нас. (в 2019г. – 1162 сл., пок. – 77,0;

в 2020г. – 383 сл., пок – 24,92; в 2021г. – 287 сл., пок. – 18,9; в 2022г. – 797 сл., пок. - 53,4) [1-5].

Заболеваемость сельского населения (62,6 на 100 тыс. нас.) в 2,2 раза превышала заболеваемость городских жителей (29,0 на 100 тыс. нас.). (Таб. 1).

Показатель заболеваемости среди детей до 14 лет составил 6,44 на 100 тыс. нас. (в 2018 г.- 8,1; в 2019г. – 14,0; в 2020г. – 4,8, в 2021г. – 3,8, в 2022г. - 14,9).

Таблица 1. Заболеваемость городского и сельского населения Удмуртской Республики ГЛПС за 2019–2023 гг. (на 100 тысяч населения)

Примечание - Источник: [5, с. 129, таблица 80].

Годы	ГЛПС		
	УР	города	районы
2019	77,0	66,1	99,2
2020	24,92	17,19	41,46
2021	18,86	12,35	31,79
2022	53,37	45,21	69,57
2023	40,04	29,01	62,58

Заражение ГЛПС в большинстве случаев происходило на территории Удмуртской Республики. Наиболее высокая заболеваемость ГЛПС зарегистрирована в Кизнерском, Сюмсинском, Вавожском, Можгинском, Увинском, Малопургинском, Якшур-Бодьинском, Алнашском, Шарканском, Граховском, Завьяловском, Киясовском, Селтинском, Воткинском, Каракулинском районах, городах Ижевске, Можге; на всех указанных территориях показатель заболеваемости превышал соответствующий среднереспубликанский показатель.

Вывод: таким образом, проанализировав данные по заболеваемости населения Удмуртской Республики геморрагической лихорадкой с почечным синдромом, можно отметить, что количество зафиксированных случаев в 2023 году снизилось по сравнению с 2022 годом на 34,2%. Этот факт свидетельствует об эффективности проведенных комплексов профилактических мероприятий.

С целью профилактики ГЛПС в Удмуртской Республике была проведена дератизация на всех территориях, особенно в районах с большей угрозой развития заболевания. Мероприятия по истреблению грызунов осуществлялись в лесах, находящихся вблизи населенных пунктов, кладбищ, парков, а также медицинских учреждений и детских организаций, включая санаторные и оздоровительные комплексы, базы отдыха и спортивные объекты, где часто собираются люди.

В результате реализованного комплекса профилактических мероприятий в 2023 году в Удмуртии не зарегистрированы эпидемические вспышки с множественными случаями заболеваний, включая летние оздоровительные учреждения, но несмотря на это ГЛПС по-прежнему занимает лидирующее место по заболеваемости среди природно-очаговых инфекций и является тяжелым заболеванием, которое наносит серьезный ущерб здоровью. Поэтому для предупреждения заболевания необходимо соблюдать меры профилактики заражения.

Мы рекомендуем:

1. Обработка и дератизация территорий

Регулярная обработка территорий, в том числе дач и садов, специальными средствами для уничтожения грызунов, является важной мерой для предотвращения распространения инфекции. Это включает в себя использование дератизационных препаратов, а также проверку и поддержку в чистоте территорий.

2. Устранение мест обитания грызунов

Не устраивать свалки из пищевых отходов, ботвы, трав и строительного мусора на дачах и прилегающих территориях. Такие действия могут создать условия для проживания и размножения грызунов, которые

являются переносчиками вируса. Убедитесь, что мусор сбрасывается в закрытые контейнеры.

3. Соблюдение правил личной гигиены при уборке

При уборке помещений дач и садовых домиков используйте медицинские маски или марлевые повязки и проводите влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Это поможет снизить риск попадания вирусов через дыхательные пути, особенно если в помещениях могут находиться грызуны.

4. Правильное хранение продуктов питания

Все продукты питания должны храниться в герметично закрытой таре, чтобы предотвратить доступ к ним грызунов. Находящиеся на видных и легкодоступных местах продукты могут привлечь грызунов, что увеличивает риск заражения.

5. Соблюдение гигиенических норм при работе на участке

При заготовке и перевозке сена, кормов и подобных материалов, а также при работе на дачном участке необходимо соблюдать личные гигиенические меры: работать в защитных перчатках, использовать маски для защиты органов дыхания и избегать курения и приема пищи во время работы. После завершения работ обязательно мойте руки с мылом.

6. Безопасное поведение в лесу и на природе

При посещении леса, пикниках и туристических походах старайтесь выбирать открытые места на опушках леса или в полянах. Избегайте захламленных участков с густым кустарником и поваленными деревьями, так как такие места могут стать местом обитания грызунов.

7. Обучение и информирование населения

Проведение информационных кампаний среди населения о способах профилактики ГЛПС, для повышения осведомленности о заболевании, его симптомах и профилактических мерах.

Библиографический список

1. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом: клиника, диагностика и лечение: уч. пособие для врачей / Д. А. Валишин, Р. Т. Мурзабаева, А. П. Мамон, О. И. Кутуев, Е. В. Рожкова, А. М. Кутдусова. - Уфа, Изд-во ГБОУ ВПО БГМУ Минздравсоцразвития России. - 2012. – 51 с.
2. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2019 году». – Ижевск, 2020. – 121 стр. [Электронный ресурс 18.rospotrebnadzor.ru]
3. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2020 году». – Ижевск, 2021. – 127 стр. [Электронный ресурс 18.rospotrebnadzor.ru]
4. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2021 году». – Ижевск, 2022. – 123 стр. [Электронный ресурс 18.rospotrebnadzor.ru]
5. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2022 году». – Ижевск, 2023. – 107 стр. [Электронный ресурс 18.rospotrebnadzor.ru]
6. Государственный доклад «О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Удмуртской Республике в 2023 году». – Ижевск, 2024. – 130 стр. [Электронный ресурс 18.rospotrebnadzor.ru]
7. Турвина, А. В. Анализ заболеваемости геморрагической лихорадкой с почечным синдромом в Удмуртской республике за 2017-2021 годы / А. В.

Турвина, А. И. Ларионова, Д. А. Толмачев // Modern Science. – 2022. – № 12-2. – С. 89-92.

8. Шибанов, А. А. Анализ заболеваемости инфекциями, связанными с оказанием медицинской помощи, в Удмуртской Республике за 2019-2022 гг / А. А. Шибанов, Д. С. Грахова, Д. А. Толмачев // Дневник науки. – 2023. – № 11. – С. 27-28.

Оригинальность 75%