

УДК 616.06

## **ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ПРОФИЛАКТИКЕ САХАРНОГО ДИАБЕТА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЯХ**

**Дмитриева А.Д.**

*Студент 4 курса лечебного факультета,  
ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,  
Россия, Ижевск.*

**Нуриахметова Е.А.**

*Студент 4 курса лечебного факультета,  
ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,  
Россия, Ижевск.*

**Маслова И.С.**

*Врач-эндокринолог, заведующий эндокринологическим отделением БУЗ УР  
«Первой Республиканской клинической больницы МЗ УР», к.м.н.,  
Россия, Ижевск.*

**Ямщикова Т.В.**

*Ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения,  
ФГБОУ ВО Ижевская государственная медицинская академия Министерства  
здравоохранения Российской Федерации,  
Россия, Ижевск.*

**Аннотация.** В данной статье приведены результаты исследования уровня осведомленности населения о профилактике сахарного диабета. Проведен анонимный опрос пациентов, находящихся в эндокринологическом отделении БУЗ УР «Первой Республиканской клинической больницы МЗ УР» по авторской Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

анкете. Полученные данные позволили установить, что, несмотря на доступность информации, пациенты с сахарным диабетом, не в полной мере осведомлены о своём заболевании и мерах профилактики осложнений.

**Ключевые слова:** сахарный диабет, осведомленность населения, школа диабета, диабетическая стопа, профилактика.

## ***AWARENESS OF THE POPULATION ABOUT THE PREVENTION OF DIABETES MELLITUS AND ITS COMPLICATIONS***

***Dmitrieva A.D.***

*4th year student of the Faculty of Medicine,  
Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation,  
Russia, Izhevsk.*

***Nuriakmetova E.A.***

*4th year student of the Faculty of Medicine,  
Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation,  
Russia, Izhevsk.*

***Maslova I.S.***

*Endocrinologist, Head of the endocrinology department of the BHI UR «First  
Republican Clinical Hospital of the Ministry of Health of UR», C.M.S.,  
Russia, Izhevsk.*

***Yamshchikova T.V.***

*Assistant of the Department of Public Health and Public Health,  
Izhevsk State Medical Academy of the Ministry of Health of the Russian Federation,  
Russia, Izhevsk.*

**Abstract.** This article presents the results of a study of the level of awareness of the population about the prevention of diabetes mellitus. An anonymous survey of patients

in the endocrinology department of the BHI UR «First Republican Clinical Hospital of the Ministry of Health of UR» was conducted according to the author's questionnaire. The data obtained allowed us to establish that, despite the availability of information, patients with diabetes mellitus are not fully aware of their disease and measures to prevent complications.

**Keywords:** diabetes mellitus, public awareness, diabetes school, diabetic foot, prevention.

**Актуальность.** Под сахарным диабетом (СД) подразумевают группу метаболических заболеваний, характеризующихся хронической гипергликемией, которая является результатом нарушения секреции инсулина. Основной задачей Международной федерации сахарного диабета является профилактика данного заболевания. Существуют факторы риска, приводящие к данному состоянию: ожирение, гиподинамия, наследственность и т.д. [5]. Количество людей с диагнозом сахарный диабет ежегодно растет, в настоящее время речь идет уже о настоящей неинфекционной эпидемии этого заболевания. По последним данным, численность больных СД в мире за последние 10 лет увеличилась более, чем в 2 раза, и к концу 2021 года превысила 537 млн человек. Согласно прогнозам Международной диабетической федерации, к 2030 году СД будет страдать 643 млн человек, а к 2045 году - 783 млн человек [3].

В настоящее время практически каждому человеку доступны информация о профилактике заболевания, современные методы лечения и контроль жизненных показателей. Несмотря на это, более половины пациентов с диагнозом сахарный диабет не достигают удовлетворительной компенсации заболевания, высокого качества жизни и хорошего самочувствия [1,8]. Также проведенные исследования об осведомленности о профилактике сахарного диабета показали недостаточный уровень информированности о данном заболевании [2, 4].

Отсутствие контроля у пациентов, хроническая гипергликемия - всё это способствует развитию и прогрессированию осложнений сахарного диабета, что, в итоге, определяет судьбу пациента [1]. Опасное состояние, с которым может столкнуться пациент с диагнозом сахарный диабет, является синдромом диабетической стопы [4]. Изучение причин развития синдрома диабетической стопы представляет особую актуальность, поскольку его развитие представляет непосредственную угрозу ампутаций нижних конечностей у больных СД, с потерей трудоспособности, снижением качества и сокращением продолжительности жизни [8].

**Цель исследования:** оценить уровень осведомленности населения о профилактике сахарного диабета и его осложнений.

**Методы исследования:** проведено анкетирование 33 пациентов, находящихся в эндокринологическом отделении БУЗ УР “Первой Республиканской клинической больницы МЗ УР” в возрасте от 19 лет до 77 (средний возраст  $48,0 \pm 10,0$  лет). Результаты анкетирования были обработаны в программе Microsoft Office Excel 2013.

**Результаты и обсуждение.** Для оценки уровня осведомленности населения о профилактике сахарного диабета разработана анкета, включающая вопросы о характеристике пациентов по половому и возрастному составу, о факторах риска СД, периодичности измерения уровня глюкозы в крови, информированности о получаемой терапии, о мерах профилактики осложнений и источниках получения информации, о формах синдрома диабетической стопы и профилактике данного состояния.

Результаты анкетирования показали, что большая часть опрошенных пациентов госпитализированы с диагнозом сахарный диабет 2 типа (79,0%), пациентов с сахарным диабетом 1 типа – 21,0% (рис.1.). Средний возраст пациентов с СД 1 типа- 29 лет, а средний возраст пациентов с СД 2 типа – 61 год.

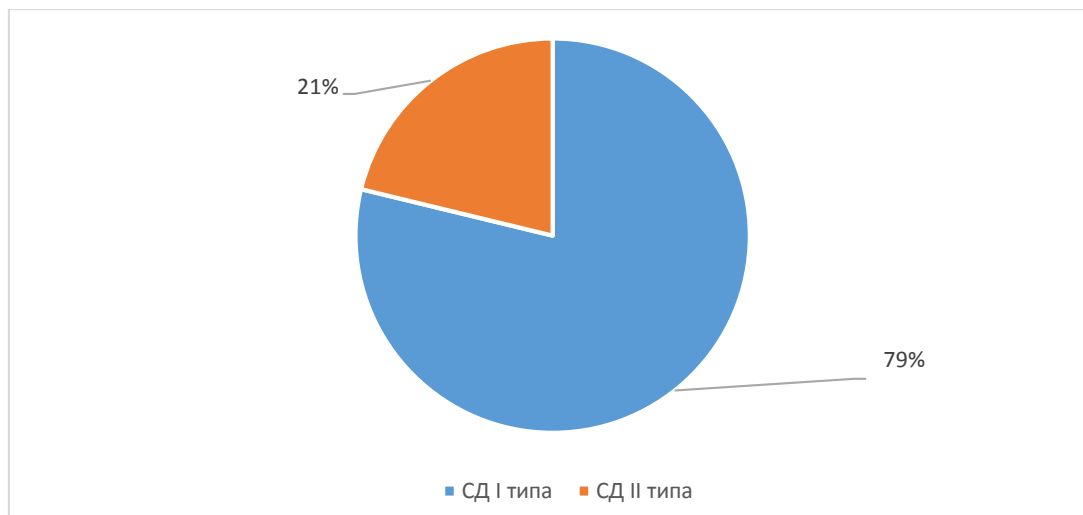


Рис.1. Структура пациентов, госпитализированных в эндокринологическое отделение. (Примечание: авторская разработка)

По данным опроса было выявлено, что пациенты с длительностью болезни более 5 лет составили 70,0%, из них 78,0% пациентов больны СД 2 типа. Среди опрошенных пациентов 26,0% знают, о таких факторах развития СД, как стресс, наследственность, лишний вес, неправильное питание.

Среди анкетированных пациентов 70,0% имеют такие осложнения, как снижение зрения (30,0%), снижение чувствительности конечностей, онемение, боли в ногах (35,0%), гипертония (9,0%), а также быстрая утомляемость, одышка (17,0%) (рис.2.).

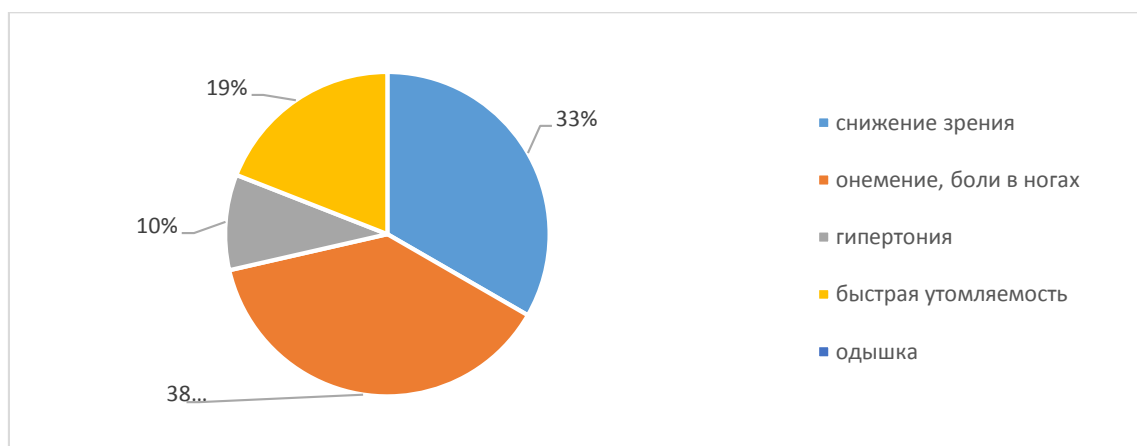


Рис.2. Осложнения у пациентов с хроническим течением СД. (Примечание: авторская разработка)

Анкетирование показало, что пациенты в основном получают информацию о своём заболевании от врача терапевта и эндокринолога (85,0%). При этом лишь 64,0% пациентов проинформированы о таких мерах профилактики осложнений, как своевременный приём лекарственных препаратов, частый контроль уровня глюкозы крови, поддержания нормального уровня глюкозы крови, физические нагрузки, ходьба, гигиена стоп, диспансеризация. Также анкетлируемые получают информацию о своём заболевании из интернета, телевидения (33,0%), посещая школу диабета (6,0%), не получают информацию о профилактике СД (9,0%) (рис.3.).

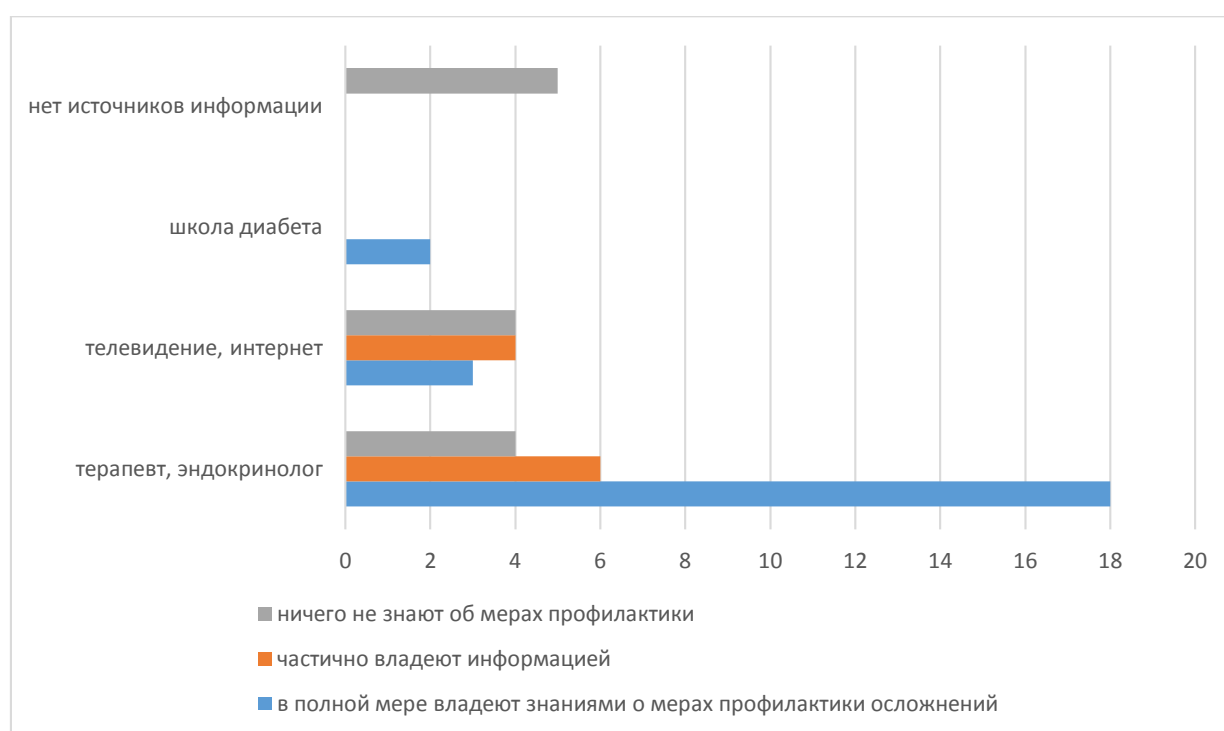


Рис.3. Источники получения информации о профилактике сахарного диабета. (Примечание: авторская разработка)

Среди опрошенных 48,0% осведомлены о синдроме диабетической стопы, 42,0% пациентам известны последствия прогрессирования данного состояния. На вопрос «Какие меры профилактики возникновения диабетической стопы Вы используете?» чаще отмечали гигиену стоп (30,0%), физическую нагрузку (20,0%) и коррекцию уровня глюкозы (13,0%) (рис.4.).

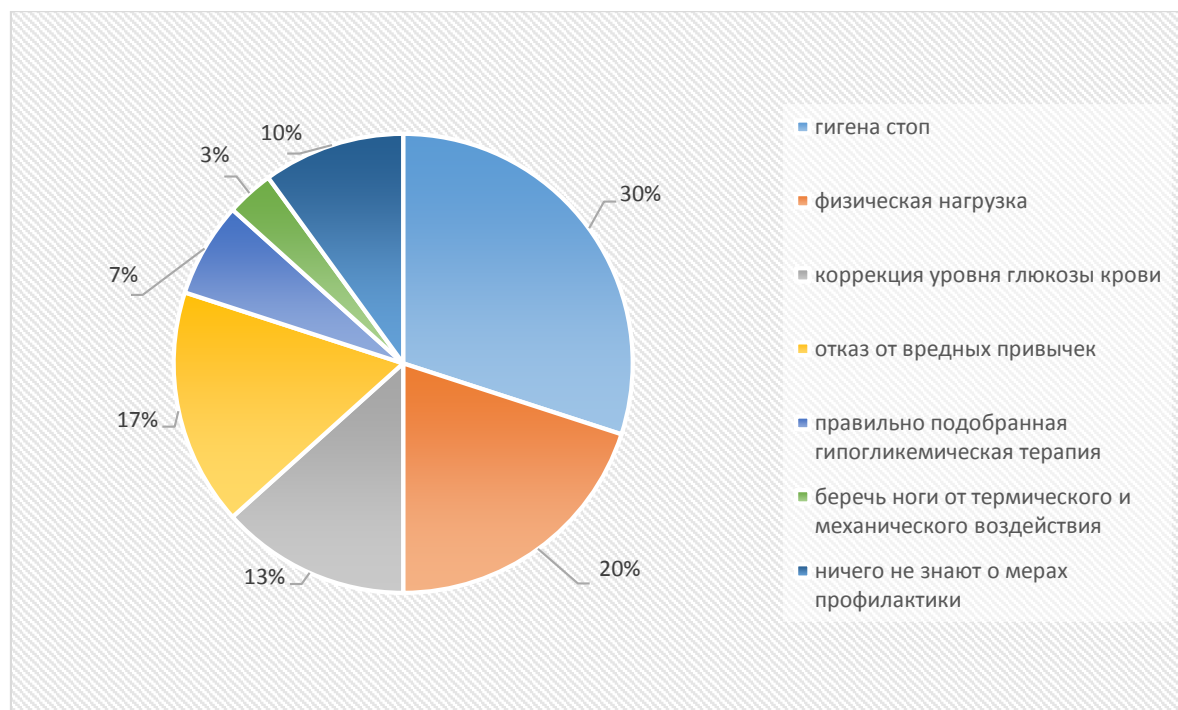


Рис.4. Меры профилактики возникновения диабетической стопы среди пациентов. (Примечание: авторская разработка)

Анализ анкетирования показал, что среди опрошенных большая часть пациентов больны сахарным диабетом 2 типа, у которых наблюдается наибольшее число хронических осложнений сахарного диабета. Чаще всего это снижение зрения, ангиопатии. Синдром диабетической стопы возникает постепенно, поэтому данное заболевание наблюдается у больных с длительным стажем заболевания. Среди пациентов с хроническим течением СД 35,0% имеют такие осложнения, как онемение, боли в нижних конечностях, что является предшествующими симптомами диабетической стопы. Стоит отметить, что из числа пациентов с длительным стажем заболевания, лишь 52,0% осведомлены о данном заболевании и его последствиях. Основную информацию пациенты получают от лечащего врача. Недостаток знаний увеличивает риск возникновения осложнений, ведущий к инвалидизации и снижению качества жизни. Важной стратегией для сохранения и укрепления здоровья граждан на сегодняшний день является организация «Школы диабета». На базе поликлиники БУЗ УР «Первой Республиканской клинической больницы МЗ УР» Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

в феврале 2024 года была открыта «Школа для больных сахарным диабетом». Её создали для пациентов, которые находятся на стационарном лечении в эндокринологическом отделении. Занятия проводятся врачом-эндокринологом в специальных группах по 8-10 человек отдельно для пациентов с сахарным диабетом I типа, сахарным диабетом II типа с инсулинотерапией и без инсулинотерапии. В рамках 5 занятий пациенты могут ознакомиться с общими понятиями о СД, сердечно-сосудистыми факторами риска, острыми и хроническими осложнениями при СД, понятием хлебные единицы; узнать об инсулинотерапии, необходимых физических нагрузках и режиме питания; научиться технике введения инсулина, самоконтролю, уходу за ногами, профилактическим мерам при гипергликемии [7].

**Вывод.** Исследование результатов проведенного опроса позволило установить, что, несмотря на доступность информации, пациенты с сахарным диабетом, не в полной мере осведомлены о своём заболевании и мерах профилактики осложнений. Очевидно, что уровень информированности недостаточный. Следует уделять особое внимание пациентам с длительным стажем заболевания. В интернете может присутствовать информация не в полной мере или недостаточно достоверная. Использование интернета может составлять трудность для пациентов пожилого возраста. Поэтому необходимо уделять достаточное время для распространения и закрепления теоретических и практических знаний для профилактики сахарного диабета.

### **Библиографический список.**

1. Галстян Г.Р., Викулова О.К., Исаков М.А., Железнякова А.В., Серков А.А., Егорова Д.Н., Артемова Е.В., Шестакова М.В., Дедов И.И. Эпидемиология синдрома диабетической стопы и ампутаций нижних конечностей в Российской Федерации по данным Федерального регистра больных сахарным диабетом (2013–2016 гг.). Сахарный диабет. 2018. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://www.dia->



endojournals.ru/jour/article/view/9688/7276?locale=ru\_RU (дата обращения 30.09.2024).

2. Данилова К.А., Ямщикова Т.В., Рахимджанова А.Р. Эпидемиологическая характеристика сахарного диабета и его осложнений // Modern Science. – 2019. – № 11-2. – С. 148 – 151.

3. Дедов И.И., Шестакова М.В., Майоров А.Ю., Викулова О.К., Галстян Г.Р., Кураева Т.Л. Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом / Под редакцией И.И. Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю. Майорова. - 9-й выпуск. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://doi.org/10.14341/DM221S1> (дата обращения 29.09.2024).

4. Карпов И.С., Фоминых С.А., Ямщикова Т.В. Результаты социологического опроса городского населения по социальной поддержке больных пациентов с сахарным диабетом // Modern Science. – 2020. – № 1-1. – С. 237 – 240.

5. Клинические рекомендации: Сахарный диабет 2 типа у взрослых. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: [https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/290\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/290_2) (дата обращения 29.09.2024).

6. Мустаева А.С., Арсланова Л.Ф., Ямщикова Т.В. Госпитализированная заболеваемость пациентов сахарным диабетом // Modern Science. – 2022. – № 6-2. – С. 19 – 23.

7. Республиканский эндокринологический центр и Школа для больных сахарным диабетом. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://1rkb.ru/about-us/news/725-respublikanskij-endokrinologicheskij-tsentr-i-shkola-dlya-bolnykh-diabetom> (дата обращения 5.10.2024).

8. Суркова Е.В., Майоров А.Ю., Галстян Г.Р., Токмакова А.Ю. Обучение больных сахарным диабетом: Руководство для эндокринологов. Дедов ИИ. Москва: Медицина для Вас. - 2007. - 52 с.

*Оригинальность 80%*