

УДК 614.47

***ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКИХ ВУЗОВ К
ВАКЦИНОПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА***

ШАБАРДИН А.М.,

ассистент кафедры «Общественное здоровье и здравоохранение»,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ,

г. Ижевск, Россия.

СТАРИКОВА Т.О.,

студентка 4 курса педиатрического факультета,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ,

г. Ижевск, Россия.

ХАМИДУЛЛИНА А.Р.,

студентка 4 курса педиатрического факультета,

ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ,

г. Ижевск, Россия.

Аннотация

В статье рассмотрена актуальная на сегодняшний день проблема-вакцинопрофилактика инфекционных заболеваний. В последнее время участились случаи возникновения вспышек гриппа. Увеличение количества обострений свидетельствует о снижении роли вакцинации, ее эффективности, искажении мнения населения по поводу вакцинопрофилактике. Снижение вакцинации против гриппа среди населения возникает так же в связи с повышением количества антипрививочных высказываний в интернет-ресурсах и СМИ. В данной статье изучено отношение студентов медицинского вуза в

необходимости проведения ежегодной вакцинации против гриппа, рассмотрены причины отказов, а также определение наиболее доступных и популярных методов получения населением информации о вакцинопрофилактике.

Ключевые слова: Ижевская государственная медицинская академия, уровень информирования студентов, отношение к вакцинации, приверженность к иммунопрофилактике, причины отказов от вакцинации, поствакцинальные осложнения.

THE ATTITUDE OF MEDICAL STUDENTS TO INFLUENZA VACCINATION

SHABARDIN A.M.,

assistant of the Department of Public Health and Healthcare,

*Federal State Budgetary Educational Institution Izhevsk State Medical Academy of
the Ministry of Health of the Russian Federation,*

Izhevsk, Russia.

STARIKOVA T.O.,

4th year student of the Pediatric Faculty,

*Federal State Budgetary Educational Institution Izhevsk State Medical Academy of
the Ministry of Health of the Russian Federation,*

Izhevsk, Russia.

KHAMIDULLINA A.R.

4th year student of the Pediatric Faculty,

*Federal State Budgetary Educational Institution Izhevsk State Medical Academy of
the Ministry of Health of the Russian Federation,*

Izhevsk, Russia.

Annotation

The article deals with the current problem - vaccination of infectious diseases. Recently, cases of flu outbreaks have become more frequent. The increase in the number of exacerbations indicates a decrease in the role of vaccination, its effectiveness, distortion of the opinion of the population about vaccination prevention. A decrease in influenza vaccination among the population also occurs due to an increase in the number of anti-vaccination statements in Internet resources and the media. This article examines the attitude of medical university students in the need for annual vaccination against influenza, examines the reasons for refusals, as well as determining the most accessible and popular methods of obtaining information about vaccination by the population.

Keywords: Izhevsk State Medical Academy, the level of awareness of health students, attitude to vaccination, the adherence to vaccination, reasons for refusal of vaccination, post-vaccination complications.

Введение: Известно, что грипп и острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) – самые распространенные в мире инфекционные заболевания. До настоящего времени грипп остается одной из актуальных проблем здравоохранения во многих странах мира. По данным эпидемиологических наблюдений заболеть тяжелым гриппом может совершенно здоровый человек. Ежегодно в Российской Федерации регистрируется более 30 млн. случаев ОРЗ и гриппа [1, с.25]. Тяжесть течения и осложнения данного заболевания заключаются в том, что грипп подавляет защитные иммунные реакции организма, усугубляет тяжесть имеющихся сопутствующих хронических заболеваний. Единственной эффективной, доступной, социально и экономически оправданной на сегодняшний день мерой борьбы с гриппом является вакцинация. В Российской Федерации вакцинация против гриппа внесена в Национальный календарь профилактических прививок в соответствии

Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

с ФЗ РФ от 30 июня 2006 г. №91-ФЗ «О внесении изменений в ст. 9 Федерального закона «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней». В соответствии с приказом Приказ Минздрава России от 06.12.2021 №1122н «Об утверждении национального календаря прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок» вакцинации против гриппа подлежат: дети с 6 месяцев; учащиеся 1-11-го классов; обучающиеся в учреждениях профессионального образования и вузах; взрослые, работающие по отдельным профессиям (работники медицинских и образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы); взрослые старше 60 лет; беременные женщины, лица, подлежащие призыву на военную службу; лица с хроническими заболеваниями, в т. ч. с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением [7, с. 5].

Несмотря на свою эффективность и безопасность, вакцинация вызывает противоречивые чувства среди населения. Скептическое отношение к эффективности и безопасности вакцинопрофилактики, увеличение антипрививочной пропаганды в интернет-ресурсах и СМИ приводит к уменьшению числа привитых, что приводит к распространению инфекционных заболеваний. Снижение уровня доверия общества (в том числе медицинских работников и студентов медицинских вузов) способствует увеличению отказов родителей от вакцинации. Результатом недостаточности знаний истинной заболеваемости, тяжести и осложнений инфекции, приводит к понижению числа вакцинированных членов общества. В связи с этим, очень важно, чтобы медицинские работники владели всей необходимой информацией по всем аспектам вакцинопрофилактики. Деятельность медработников должна быть направлена на агитацию родителей к вакцинации своих детей. Основная их задача заключается в убеждении и предоставлении вакцинопрофилактики как единственное средство, которое может уберечь их ребенка от тяжелых последствий гриппа. Соответственно для формирования положительного Дневник науки | www.dnevniknauki.ru | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

отношения к вакцинации в обществе важна позитивная позиция к проблеме среди медицинских работников, в том числе студентов медицинских вузов.

Цель: Определить уровень знаний и отношение к вакцинопрофилактике гриппа у студентов педиатрического, лечебного, стоматологического факультетов медицинского вуза.

Материалы и методы: В исследовании приняли участие студенты ФГБОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ (далее – ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ). В анкетирование приняли участие 233 человека. Анкета, состоящая из 15 вопросов, была составлена в электронном формате с помощью сервиса Google Forms (Гугл-формы). При работе с анкетой предоставлялась возможность выбрать от одного до нескольких вариантов ответа. Анкета включала 3 раздела: анкетные данные; вопросы, позволяющие оценить отношение к вакцинопрофилактике; оценка уровня знаний. Для разработки диаграмм применялся системный и аналитический методы. Данные обрабатывались посредством описательной статистики на базе пакета анализа MS Excel 2010.

Результаты и обсуждение. Проведенное исследование показало, что из 233 опрошенных респондентов 36,5% (85 из 233) - студенты педиатрического факультета, 34,8% (81 из 233) - лечебного факультета, 28,8% (67 из 233) - стоматологического факультета ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ. По анализу анкет выяснилось, что большинство студентов – 56,7% - относятся к вакцинации положительно. Однако 3,9% (9) и 6,4% (15) студентов медицинской академии отмечают негативное и настороженное отношение к вакцинопрофилактике, и 33% (77) отмечают нейтральное отношение к вакцинопрофилактике. Структура ответов студентов на вопрос об отношении к вакцинации представлена на рисунке 1.

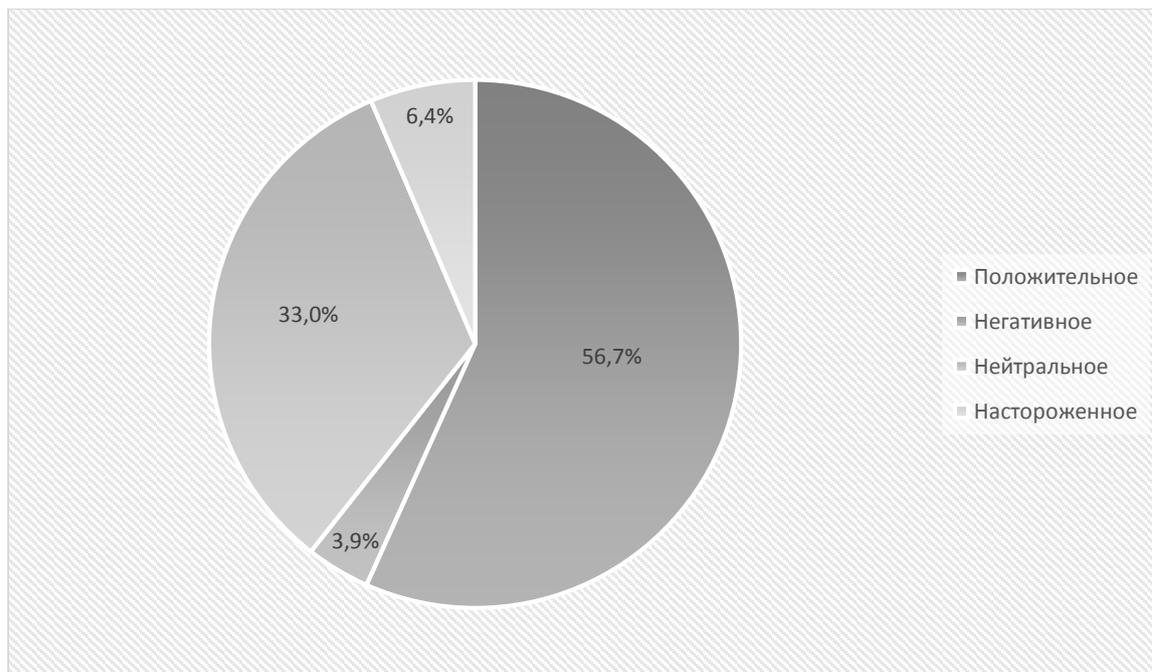


Рис.1 «Отношение к вакцинации».

Примечание: авторская разработка.

Ввиду негативного и настороженного отношения к вакцинации против гриппа у 10,3% респондентов, был задан вопрос о наличии личной вакцинации. Оказалось, что 86,3% (201) опрошенных студентов вакцинированы в рамках Национального календаря профилактических прививок, а 13,7% (32) опрошенных не прививаются (рис. 2). Ответы на вопрос о наличии личной вакцинации против гриппа у студентов ФГБОУ ВО «ИГМА» МЗ РФ представлены на рисунке 2.

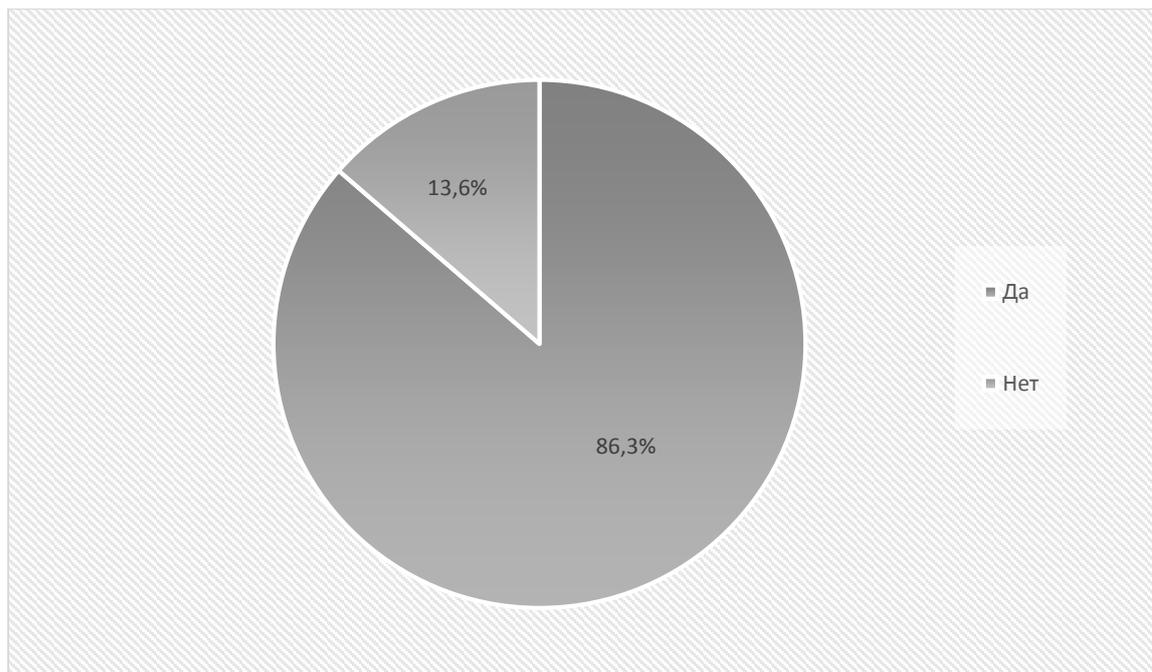


Рис.2 «Ответ на вопрос: Прививались ли вы когда-нибудь от гриппа?».

Примечание: авторская разработка.

По мнению студентов, такое отношение к вакцинации связано с тем, что вакцина может нанести вред здоровью, нет достаточной информации о безопасности вакцин, возможных последствий. Действительно, оказалось, что ни в одной категории опрошенных нет 100% понимая роли вируса как этиологического фактора, который вызывает развитие различных заболеваний, таких как пневмония, бронхит, отит, гайморит, менингит, синусит, ринит, трахеит, гломерулонефрит, осложнениями со стороны сердечно-сосудистой системы: миокардит, перикардит.

Важным фактором, определяющим отношение к вакцинации, является информация о тяжести перенесенной инфекции, эффективности вакцин. Информацию о вакцинации студенты могут получить различным образом, поэтому в анкете был задан вопрос «Из каких информационных источников Вы узнали про вакцинацию против гриппа?». Анализ ответов показал, что большую роль в получении информации о вакцинации играют представители образовательных учреждений 70% (163), затем медицинские организации,

которые предоставляют данные о новых современных вакцинах 68,2% (159) и в 1,5 раза реже используют интернет для получения информации 45,1% (100). В данной анкете не было уточнений о том, какими сайтами пользуются респонденты для выяснения информации о вакцинации, но, учитывая различную информацию, которая есть на просторах интернета, можно предположить, что это один из способов получения информации о вакцинации. Распределение ответов на вопрос об информационных источниках про вакцинацию против гриппа представлено на рисунке 3.

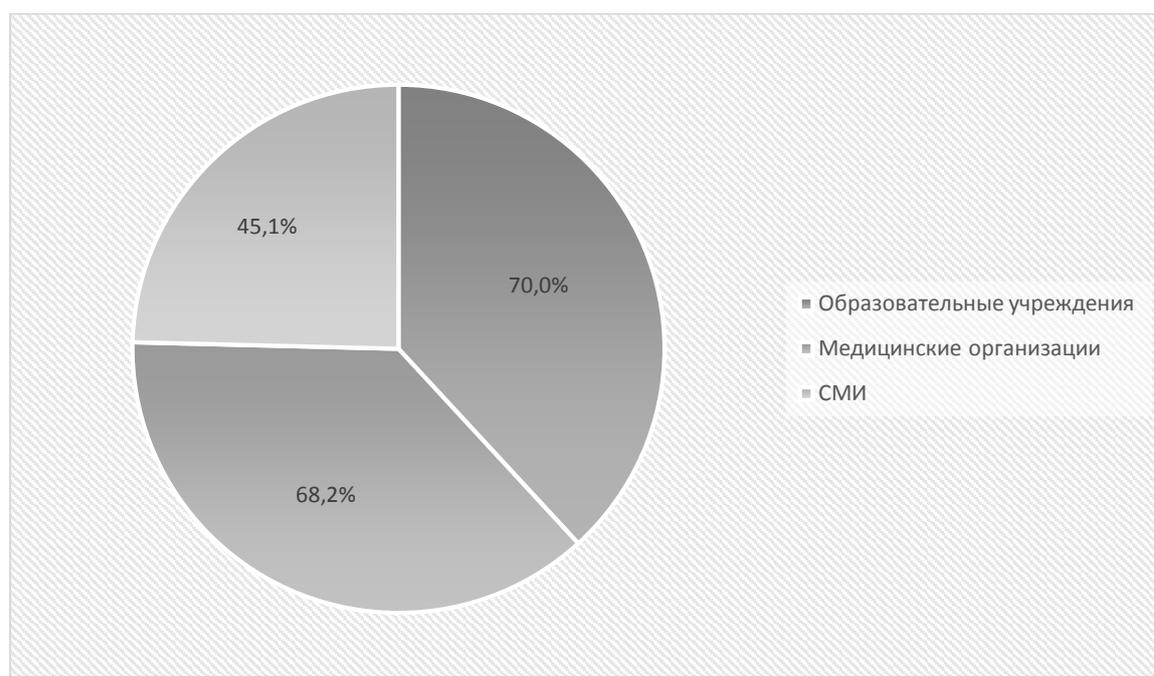


Рис.3 «Ответ на вопрос: Из каких информационных источников вы узнали про вакцинацию против гриппа?».

Примечание: авторская разработка.

По предложенной анкете удалось выяснить, причину отказа студентов от вакцинации. Причины, по которым студенты отказывались от вакцинопрофилактики разные: по религиозным верованиям, по вопросам безопасности, недоверие к производителю вакцин. Оказалось, что основной

причиной отказов от вакцинации считают информацию в СМИ о том, что прививки опасны 70,4% (164), второй по значимости причиной отказов от прививок является их неэффективность 46,4% (108), и что близко по смыслу, в прививках нет необходимости 27,5% (64) и третья причина отказов от вакцинации религиозные верования 13,3% (31). Данные ответы представлены на рисунке 4.

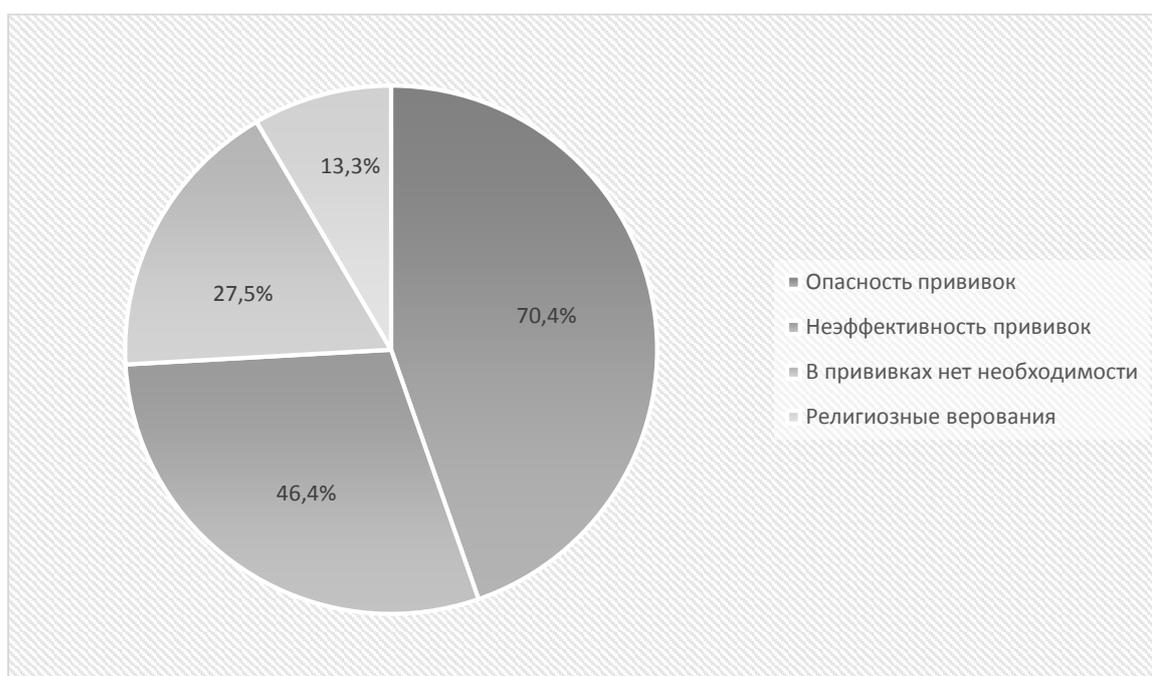


Рис.4 «Причина отказа населения от вакцинации против гриппа».

Примечание: авторская разработка.

По результатам ответов видна большая негативная роль СМИ, которая влияет на решение, как студентов, так и населения в целом, в отказе от плановой вакцинации против гриппа. Большинство студентов отказываются от вакцинации, так как считают, что прививки опасны. Чтобы решить данную проблему, необходимо проводить профилактические беседы о важности вакцинации, опровергать мифы, приводя научные доводы о безопасности вакцин, разбирать открыто наиболее частые причины побочных действий и осложнений от вакцинации, различные варианты ответов иммунной системы каждого индивидуума на введение вакцин.

В ходе анкетирования было выявлено, что у 35,2% (82) студентов отмечается удовлетворительное самочувствие, изменений не отмечают, у 30,5% (71) студентов отмечаются общие изменения (повышение температуры, головная боль и слабость), у 18,9% (44) студентов отмечаются местные реакции в месте укола (уплотнение, покраснение, боль). Поствакцинальные варианты самочувствия респондентов отмечены на рисунке 5.

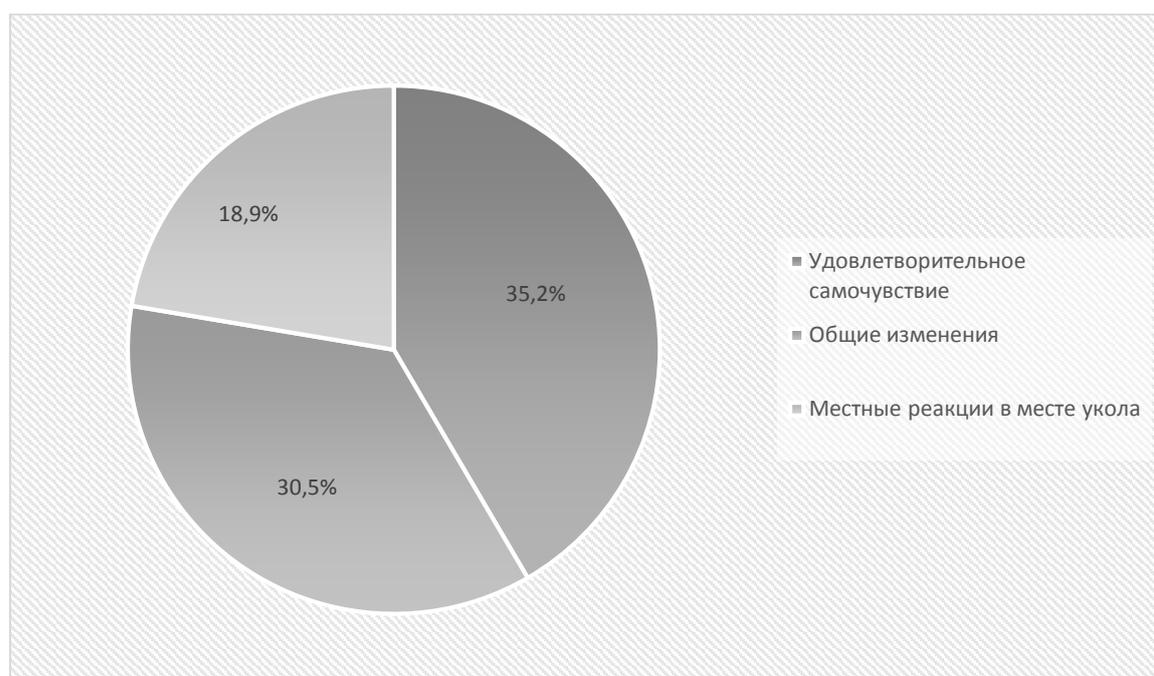


Рис.5 «Самочувствие после прививки от гриппа».

Примечание: авторская разработка.

За последние годы было предложено множество различных препаратов с противогриппозной активностью, однако многие из них действуют достаточно избирательно. Поэтому рациональная профилактика гриппа и ОРВИ должны состоять, в первую очередь, из гигиенических мероприятий, в связи с этим в анкете был задан вопрос: «Какие меры неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ вы проводите?». Оказалось, что самым действенным способом защиты от гриппа считают мытье рук после возвращения с улицы 95,3% (222), регулярное проветривание 84,5% (197) и прием витаминных препаратов 64,4%

(150). Варианты используемой респондентами неспецифической профилактики против гриппа представлена на рисунке 6.

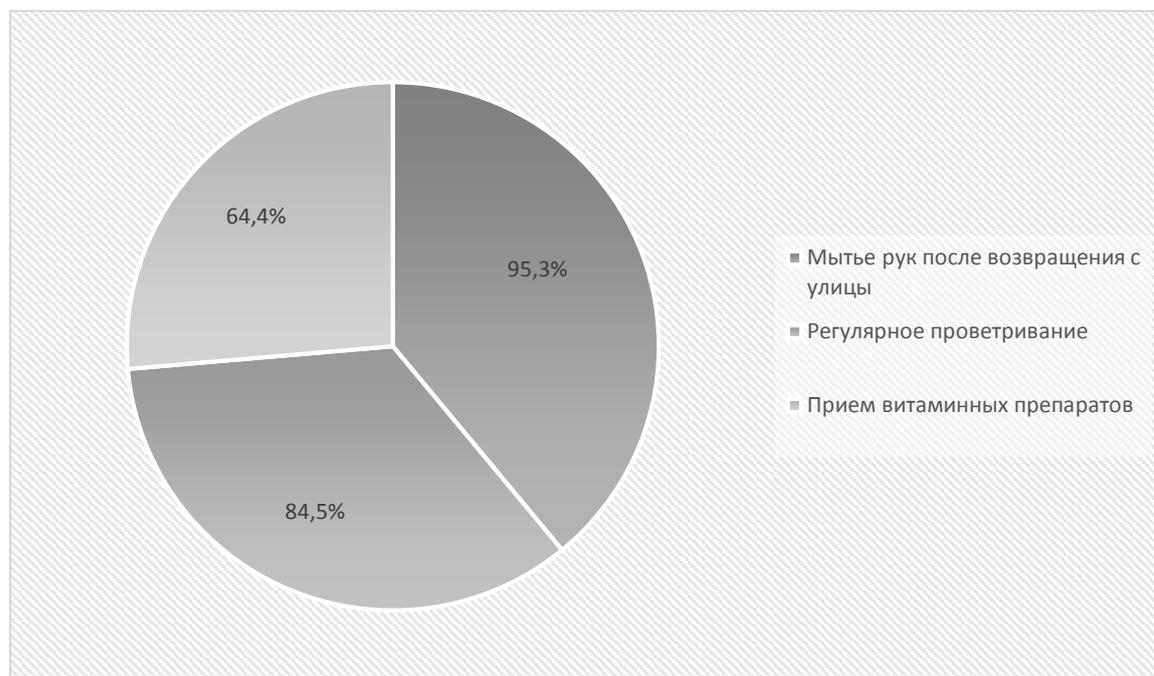


Рис.6 «Меры неспецифической профилактики, которыми пользуются студенты».

Примечание: авторская разработка.

Выводы.

1. По результатам проведенного исследования выяснилось, что большинство студентов (56,7%) высказали положительное отношение к вакцинопрофилактике (рис. 1) и практически все (86,3%) вакцинированы в рамках Национального календаря профилактических прививок Российской Федерации.

2. Исходя из результатов анкетирования, студенты считают, что основными причинами отказа от прививок являются небезопасность (70,4 %) и неэффективность (46,4%) вакцинации.

3. Полученные данные свидетельствуют о необходимости совершенствования системы обучения в медицинских ВУЗах, по вопросам проведения специализированных циклов, касающихся, в первую очередь, базовых знаний о вакцинопрофилактики, позволяющих на практике доказывать и обосновывать их безопасность и эффективность.

4. Важным аспектом является информационная работа среди студентов медицинских ВУЗов и медицинского персонала по вопросам информирования населения о важности и необходимости вакцинопрофилактики с привлечением в данную работу средств массовой информации, Интернет-ресурсов, телевидения и социальных сетей.

Библиографический список:

1. Драпкина О.М., Брико Н.И., Костинов М.П., Фельдблюм И.В. [и др.]. Иммунизация взрослых. Методические рекомендации, ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России: 2020, 25с.
2. Краснов М.В. Вопросы вакцинопрофилактики / М.В. Краснов, М.Г. Боровкова, Л.А. Николаева // Медицинский альманах. – 2018, 90 с.
3. Никифоров В.В. . Грипп и другие ОРВИ в постпандемический период. Вакцинопрофилактика и лечение: пособие для врачей. Спецкнига – 2023.- 16-19 с.
4. Сологуб Т.В., Ледванов М.Ю., Малый В.П. , Стукова Н.Ю. , Романцов М.Г., Бизенкова М.Н., Полякова Т.Д. ИММУНОПРОФИЛАКТИКА ГРИППА // Современные наукоемкие технологии. – 2009. – № 12. – С. 69-71; URL: <https://top-technologies.ru/ru/article/view?id=25934> (дата обращения: 25.11.2023).
5. Вопросы и ответы об иммунизации и безопасности вакцин. ВОЗ. — 2023. —URL: <https://www.who.int/features/qa/84/ru/>
6. Клинические рекомендации «Грипп у взрослых». URL: <https://diseases.medelement.com/disease/грипп-у-взрослых-кп-рф-2022/17526>

(дата обращения: 23.11.2023).

7. Приказ Минздрава России N 1122н от 6 декабря 2021 г. «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям». URL: <https://www.garant.ru/403158640/> (дата обращения: 18.11.2023).

© Шабардин А.М., Старикова Т.О., Хамидуллина А.Р., 2024

Оригинальность 87%