

УДК 614.1

***АНАЛИЗ ЧАСТОТЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ГАЗИРОВАННЫХ НАПИТКОВ  
СРЕДИ СТУДЕНТОВ***

***Шаймарданова А.Р.***

*студентка 4 курса педиатрического факультета  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

***Жукова А.А.***

*студентка 4 курса педиатрического факультета  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

***Толмачев Д.А.***

*Доктор медицинских наук, доцент,  
Ижевская государственная медицинская академия,  
Ижевск, Россия*

**Аннотация:** в данной статье приводятся результаты анкетирования на тему «Анализ частоты употребления газированных напитков среди студентов», где приняли участие 100 студентов. Им предстояло ответить на вопросы, связанные с выявлением количества студентов, употребляющих газированные напитки, частоте, положительным и отрицательным ощущениям после употребления и влиянии на различные системы организма.

**Ключевые слова:** газированные напитки, студенты, анкетирование, положительные, отрицательные.

***ANALYSIS OF THE FREQUENCY OF CARBONATED DRINKS  
CONSUMPTION AMONG STUDENTS***

***Shaimardanova A.R.***

*4th year student of the Pediatric Faculty*

*Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

**Zhukova A.A.**

*4th year student of the Pediatric Faculty*

*Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

**Tolmachev D.A.**

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor,*

*Izhevsk State Medical Academy,  
Izhevsk, Russia*

**Abstract:** this article presents the results of a survey on the topic "Analysis of the frequency of carbonated drinks consumption among students", which was attended by 100 students. They had to answer questions related to the identification of the number of students who consume carbonated drinks, the frequency, positive and negative feelings after consumption and the effect on various body systems.

**Keywords:** carbonated drinks, students, survey, positive, negative.

**Актуальность** исследования определяется тем, что в настоящее время газированные напитки вытеснили натуральные прохладительные напитки. Не только студенты, но и большая часть населения не могут представить жизнь без сладких газированных напитков. И люди становятся зависимыми от различных искусственных напитков. [2,4]

Часто повторяющаяся реклама газировок по телевизору, сладкий вкус, приятный запах, большое количество цветов и красочная упаковка создают серьезную угрозу для здоровья. Поэтому важно, чтобы люди, в частности и студенты умели выбирать напитки, состав которых оказывает минимальное негативное влияние на организм. [1, 3, 5].

**Цель:** определение отношения студентов к сладким газированным напиткам, частоты, положительных и отрицательных ощущений, влияние на системы организма.

**Материалы и методы.** Анкетирование студентов при помощи онлайн-приложения «Google Forms», составление таблиц, диаграмм, анализ полученных данных на основе приложения Google Excel и их статическая обработка.[6]

**Результаты и их обсуждения:** в ходе исследования было проведено анкетирование студентов. В анкете были представлены вопросы об отношении к газированным напиткам, частоте употребления, положительных и отрицательных ощущениях, составе и влиянии на организм. Приняли участие 100 студентов, из них 30,8% - юноши и 69,2% - девушки. Возраст респондентов составил от 17-24 лет. Далее мы провели анализ полученных ответов.

Анализ отношения студентов к газированным напиткам показал, что 24,6% - отрицательно, 29,2% - положительно и 46,2% - относятся нейтрально.

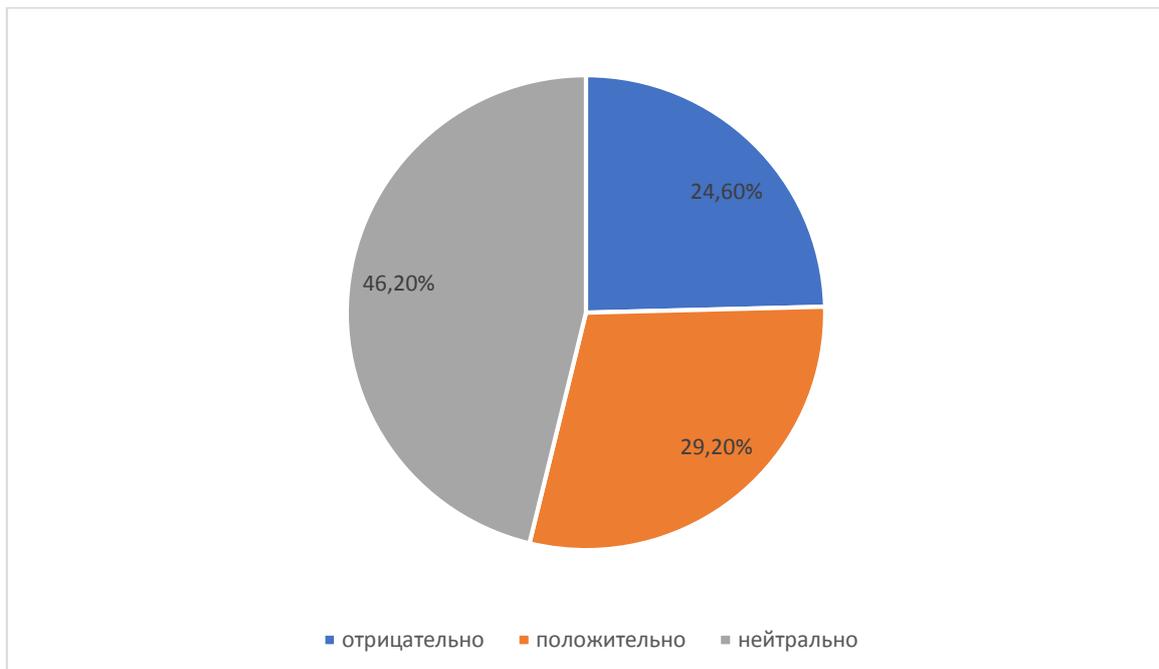


Рисунок 1 – Отношение к газированным напитками, %

Примечание: Авторская разработка

Исходя из этого, положительно относятся – 29,2%, что указывает на неутешительный результат.

Далее было установлено количество студентов, употребляющих газированные напитки, в процентах. 78,5% - употребляют, 21,5% - не употребляют газированные напитки. Можно сказать о том, что почти каждый студент употребляет газированные напитки, которые пагубно влияют на сердечно-сосудистую, желудочно-кишечную, мочевыделительную и опорно-двигательную системы организма.

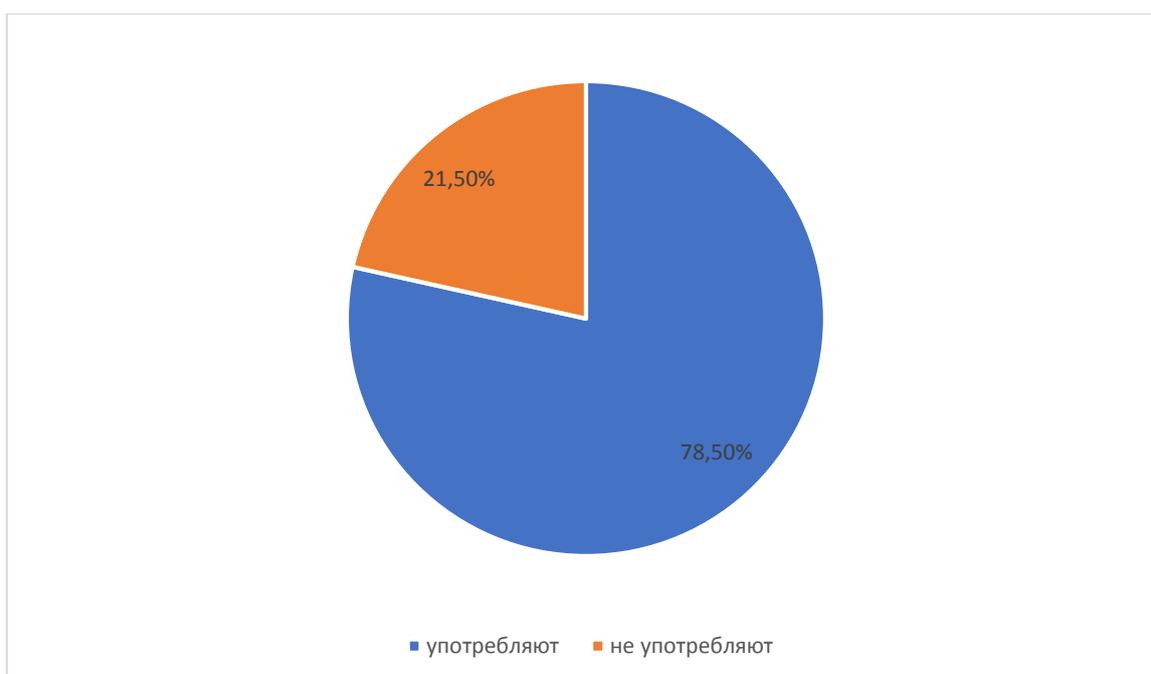


Рисунок 2 – количество употребляющих газированные напитки, %

Примечание: Авторская разработка

Также выявили частоту употребления газированных напитков среди студентов в процентах. 1 раз в неделю – 35,6%, 1 раз в месяц – 37,1%, ежедневно – 5,8%, не употребляют – 21,5%. Из полученных данных, делаем вывод о том, что около 36,0% студентов пьют газированные напитки 1 раз в неделю или может быть чаще, что отрицательно сказывается на желудочно-кишечном тракте.

Следующим мы рассмотрели популярные марки газированных напитков, которые предпочитают студенты. Из этого: кока-кола – 37,1%, спрайт – 11,2%,

фанта – 6,9%, швепс – 5,5%, пепси – 0,9%, другие – 16,9%, не употребляют – 21,5%.

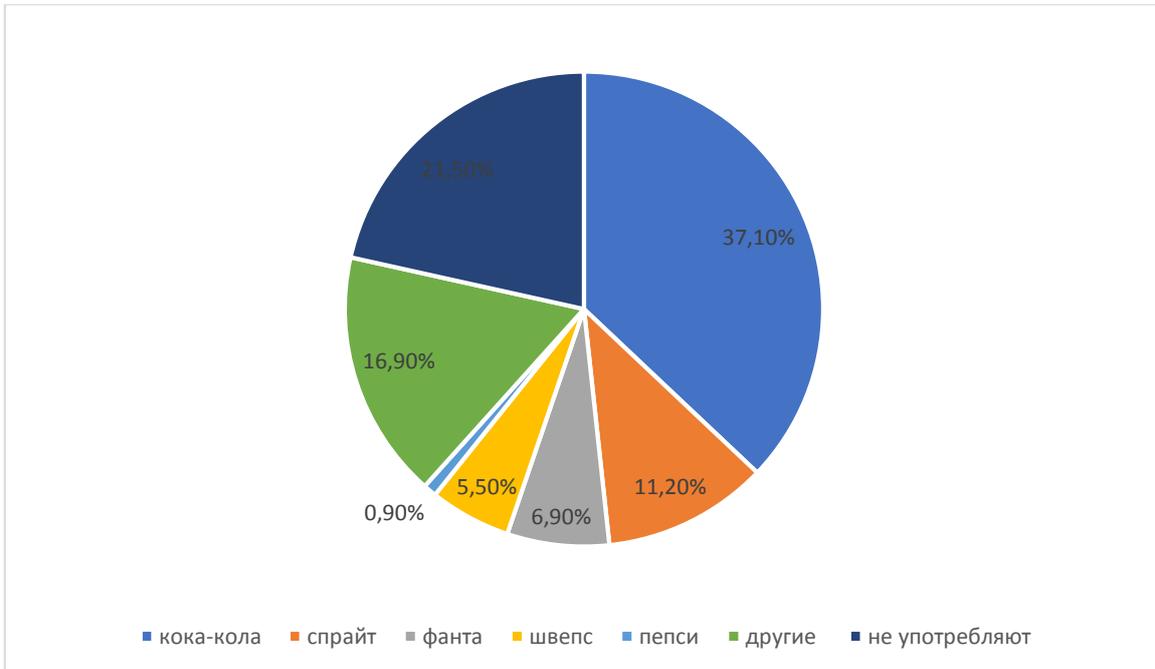


Рисунок 3 – марки газированных напитков, %

Примечание: Авторская разработка.

Ответы студентов показали, что все-таки многим газировка нравится, хотя они знают об их скрытых качествах, которые наносят вред организму.

Затем, были рассмотрены отрицательные и положительные ощущения после употребления газированных напитков.

Из отрицательных: отрыжка – 42,1%, метеоризм – 6,9%, изжога – 5,3%, боль в животе – 3,8%, прибавка в весе – 3,8%, не употребляю – 21,5%, не испытывают – 16,6%.

Из положительных: приятный вкус- 54,9%, утоление жажды – 14,4%, улучшение настроения – 5,6%, чувство насыщения – 3,6%, не употребляю – 21,5%.

Исходя из этого, мы можем сделать вывод, что большинство опрошенных испытывают только положительные ощущения после употребления газировки, в частности это приятный вкус, утоление жажды, улучшение настроения и чувство насыщения.

После мы рассмотрели, на что обращают внимание студенты при выборе газированных напитков. На цену – 26,1%, производитель – 18,9%, состав – 6,5%, упаковка – 1,5%, без разницы – 25,5%, не употребляю – 21,5%.

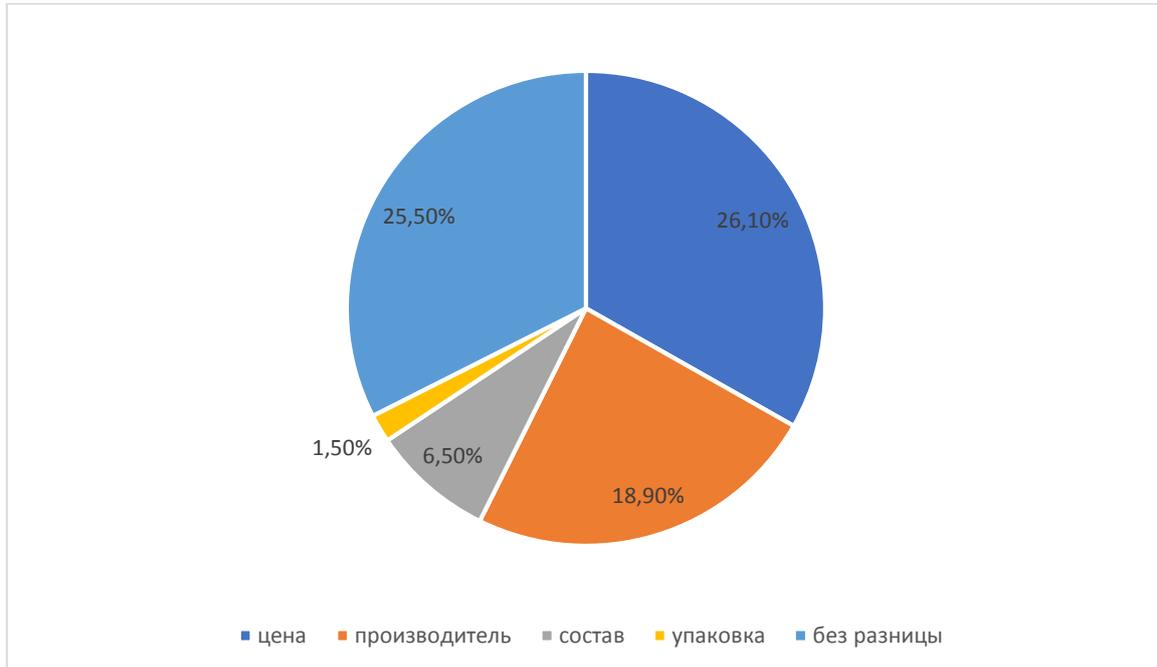


Рисунок 4 – выбор газированного напитка, %

Примечание: Авторская разработка.

Анализируя, мы видим что на цену обращают внимание – 26,1%, а на состав всего лишь – 6,5%. Вследствие этого студенты испытывают риск развития различных заболеваний.

Далее мы решили выяснить знания студентов о составе газировки. Всего лишь 47,7% знают о составе, а 52,3% не знают. Мы делаем вывод, что студенты, не зная состав, всё равно продолжают употреблять газированную шипучку.

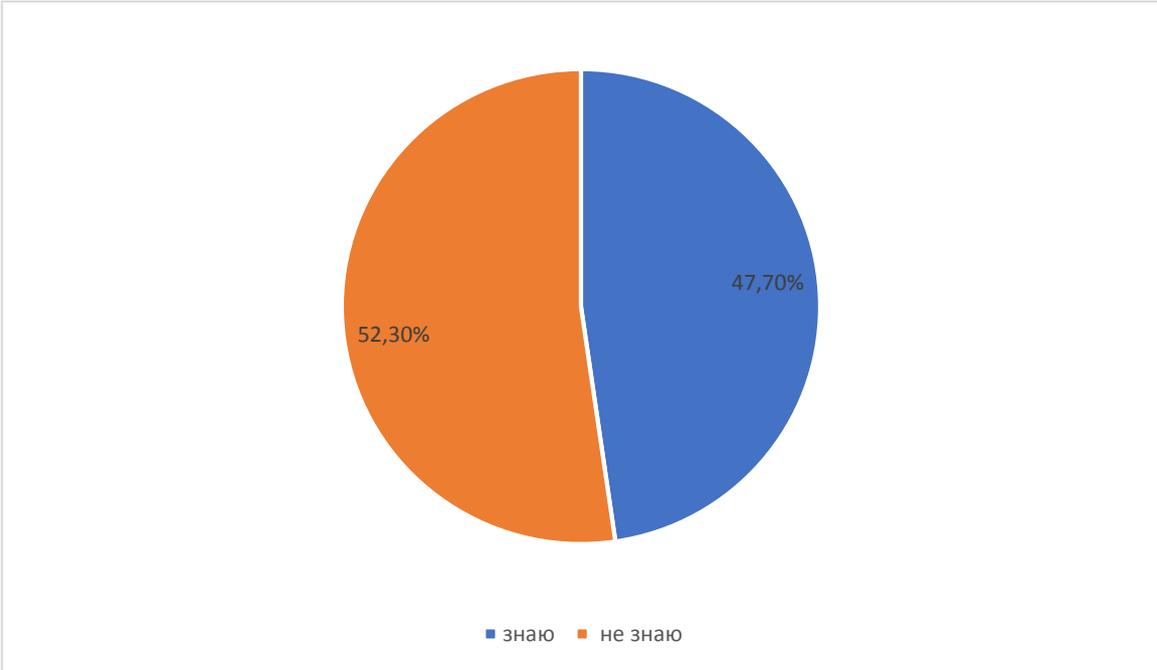


Рисунок 5 – знание о составе, %

Примечание: Авторская разработка

После этого, был рассмотрен вопрос о влиянии газированных напитков на различные системы организма. На желудочно-кишечный тракт – 80,0%, сердечно-сосудистая система – 9,2%, мочевыделительная – 4,6%, опорно-двигательный аппарат – 1,5%, ни на что не влияют – 4,7%.

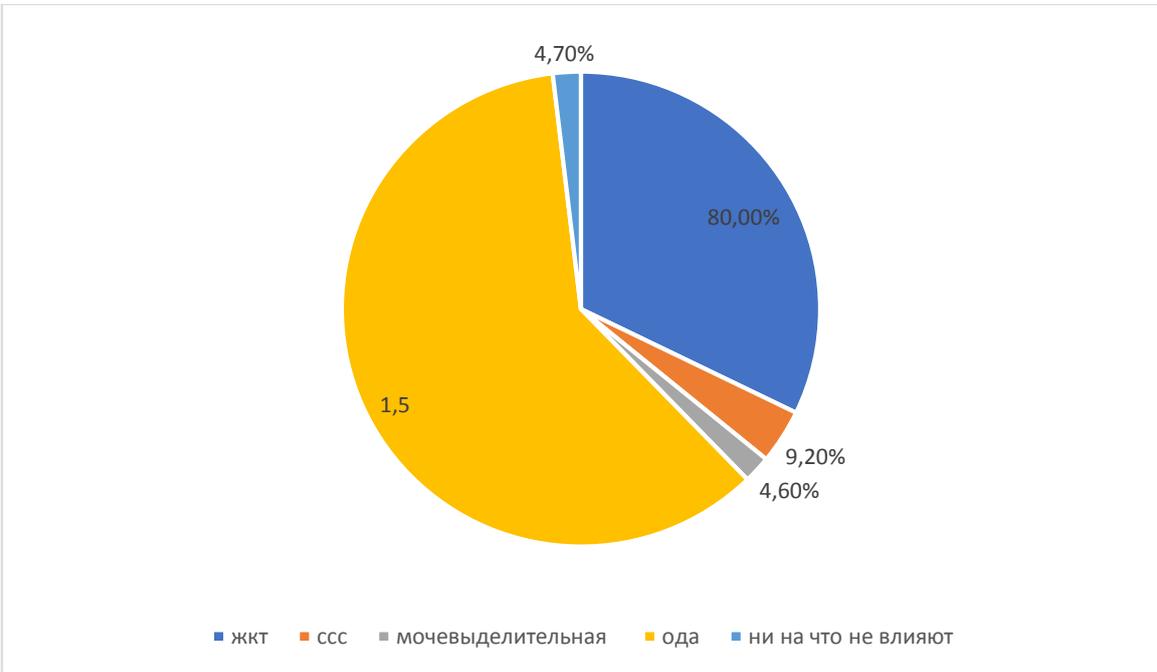


Рисунок 6 – влияние на системы организма, %

Примечание: Авторская разработка

Ответы студентов показали, что большинство студентов знают на какие системы организма влияют газированные напитки, которые приводят к ухудшению здоровья.

**Вывод:** В результате проведенного исследования можно сказать, что сладкие газированные напитки не могут добавить здоровья. При употреблении газированных напитков в большом количестве может пагубно отразиться на здоровье человека. Газировка точно пагубно влияет на здоровье организма, поэтому все кто ценит своё здоровье и вес, должны сказать нет газированным напиткам.

### Библиографический список

1. Казанцев А. В., Махонько М. Н. Сладкие безалкогольные газированные напитки современного промышленного производства и заболевания, обусловленные их употреблением // БМИК. 2014. №11. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sladkie-bezalkogolnye-gazirovannye-napitki-sovremennogo-promyshlennogo-proizvodstva-i-zabolevaniya-obuslovlennye-ih-upotrebleniem>
2. Косарев В.В., Лотков В.С., Бабанов С.А. Профессиональные болезни (диагностика, лечение, профилактика) / В.В. Косарев, В.С. Лотков, С.А. Бабанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. - 160 с.
3. Крюков Н.Н. Настольная книга терапевта / Н.Н. Крюков и др. - М.: Астрель: Полиграфиздат, 2012. - 672 с.
4. Голубева В.Ю., Салимова Н.Р., Толмачев Д.А. Неправильное питание как фактор для развития избыточной массы тела // Аллея науки. 2018. Т. 4. № 5 (21). С. 287-290. [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=35184137>

5. Красноперова Е.А., Бессолова Е.А., Толмачев Д.А. Оценка питания и физического развития подростков // Medicus. 2023. № 3 (51). С. 32-34. Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53749295>
6. Попова Н.М. Организация научно-исследовательской работы студентов медицинского ВУЗа с использованием облакоориентированных технологий / Попова Н.М., Сабитова Н.Г., Шубина Л.Л., Толмачев Д.А. // Дистанционное и виртуальное обучение. – 2015. - №11 [Электронный ресурс]. — Режим доступа — URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=24344759>

*Оригинальность 84%*