

УДК 616

***АНАЛИЗ СМЕРТНОСТИ В УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ЗА ПЕРИОД  
2020-2023 ГГ.***

***Галимзянова Ф.С.***

*студент 4 курса лечебного факультета,*

*ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская Академия»,*

*Ижевск, Россия*

***Галина Л.Г.***

*студент 4 курса лечебного факультета,*

*ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская Академия»,*

*Ижевск, Россия*

***Толмачёв Д.А.***

*Доктор медицинских наук, доцент*

*ФГБОУ «Ижевская Государственная Медицинская Академия»,*

*Ижевск, Россия*

**Аннотация:** В данной статье представлен анализ смертности населения Удмуртской Республики за период с 2020 по 2023 год, с акцентом на конкретные заболевания и их последствия. Исследуются статистические данные, показывающие, как менялись показатели смертности на 1000 населения в регионе: в 2020 году данный показатель составил 14,1, в 2021 году он увеличился до 15,6, что может свидетельствовать о негативных тенденциях в системе здравоохранения или изменениях в условиях жизни населения. В 2022 и 2023 годах наблюдается некоторое снижение: 12,6 и 12,3 соответственно. Эти колебания являются основанием для дальнейшего анализа и изучения причин данных изменений.

Особое внимание уделяется категориям заболеваний, от которых наблюдается наибольшая смертность в рассматриваемый период. Наибольшее число случаев летальных исходов зарегистрировано в результате несчастных случаев, отравлений и травм. Эти факторы подчеркивают необходимость внедрения превентивных мер в сфере безопасности, а также повышения информированности населения о рисках, касающихся здоровья и благополучия.

В статье также рассматривается влияние социально-экономических факторов на уровень смертности, таких как доступность медицинской помощи, уровень образования и образ жизни граждан. Обоснованные выводы и рекомендации, вытекающие из анализа данных, могут послужить основой для разработки эффективных стратегий по снижению смертности от травм и других острых состояний. Данная работа станет полезным ресурсом для исследователей, специалистов в области общественного здоровья и государственных органов, работающих над повышением качества жизни населения в Удмуртской Республике и снижением уровня заболеваемости.

**Ключевые слова:** Удмуртская Республика, смертность, население, динамика.

***ANALYSIS OF MORTALITY IN THE POPULATION OF THE UDMURT  
REPUBLIC FOR 2020-2023.***

***Galimzyanova F.S.***

*4th year student of the Faculty of Therapeutic,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Galina L.G.***

*4th year student of the Faculty of Therapeutic,*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

***Tolmachev D.A.***

*Doctor of Medical Sciences, Associate Professor*

*Izhevsk State Medical Academy,*

*Izhevsk, Russia*

**Annotation:** This article presents an analysis of mortality in the Udmurt Republic for the period from 2020 to 2023, with an emphasis on specific diseases and their consequences. The statistical data showing how the mortality rate per 1000 population in the region has changed are examined: in 2020, this figure was 14.1, in 2021 it increased to 15.6, which may indicate negative trends in the healthcare system or changes in the living conditions of the population. In 2022 and 2023, there is a slight decrease: 12.6 and 12.3, respectively. These fluctuations are the basis for further analysis and study of the causes of these changes. Particular attention is paid to the categories of diseases that cause the highest mortality in the period under review. The largest number of fatal cases was recorded as a result of accidents, poisoning and injuries. These factors highlight the need to implement preventive measures in the field of safety, as well as to increase public awareness of the risks related to health and well-being. The article also examines the impact of socioeconomic factors on mortality, such as access to health care, education level, and lifestyle. The evidence-based conclusions and recommendations that emerge from the data analysis can serve as a basis for developing effective

strategies to reduce mortality from injuries and other acute conditions. This work will be a useful resource for researchers, public health professionals, and government agencies working to improve the quality of life of the population in the Udmurt Republic and reduce morbidity.

**Keywords:** Udmurt Republic, mortality, population, dynamics.

Смертность как показатель здоровья населения остается одной из важнейших характеристик для оценки состояния общественного здоровья и эффективности системы здравоохранения. Актуальность проблемы смертности в России, включая Удмуртскую Республику, обострилась в последние годы в связи с влиянием различных факторов, таких как эпидемии, изменения социально-экономической ситуации и уровня доступности медицинских услуг. Анализ динамики смертности и характеристик причин летальных исходов является необходимым для выработки эффективных стратегий по улучшению здоровья населения и профилактике заболеваний.

Цель данной статьи — провести анализ данных о смертности в Удмуртской Республике за период с 2020 по 2023 годы. В ходе исследования будут рассмотрены статистические данные, отражающие уровень смертности на 1000 населения, а также выявлены основные заболевания и состояния, приводящие к летальным исходам. Особое внимание будет уделено изменениям в показателях смертности в зависимости от конкретных заболеваний, а также выявлению факторов, которые могли повлиять на эти изменения.

На основании проведенного анализа, в статье обсуждаются возможные стратегии снижения смертности и обеспечения более эффективной работы системы здравоохранения. Учитывая важность проблемы, результаты исследования могут быть использованы как для

практического применения в здравоохранении, так и для дальнейших научных исследований в области общественного здоровья и медицины.

**Материалы и методы исследования:** Анализ данных государственной статистики о смертности населения с 2020 по 2023 гг., и государственных докладов о состоянии здоровья населения Удмуртской Республики за 2020-2023 гг.

### **Результаты исследования и их обсуждения.**

Таблица 1. Общая смертность населения Удмуртской Республики и Российской Федерации (на 1000 населения)

| Территория            | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | Темп прироста / убыли % |
|-----------------------|------|------|------|------|-------------------------|
| Удмуртская Республика | 14,1 | 15,6 | 12,6 | 12,3 | -12,8                   |
| Российская Федерация  | 14,5 | 16,8 | 12,9 | 12,0 | -17,2                   |

Общая смертность населения Удмуртской Республики и Российской Федерации за период 2020-2023 гг. представлена в таблице 1. Общая смертность в УР в 2020 году составила 14,1 , в 2021 показатель увеличился до 15,6, а в 2022 до 12,6, в 2023 до 12,3 на 1000 населения. Темп убыли составил в Удмуртской Республике -12,8%, а в Российской Федерации - 17,2%, что говорит о снижении смертности как в Удмуртской Республике, так и по всей Российской Федерации в целом. [2, с.3; 3, с.3; 4, с.3; 5,с.3]

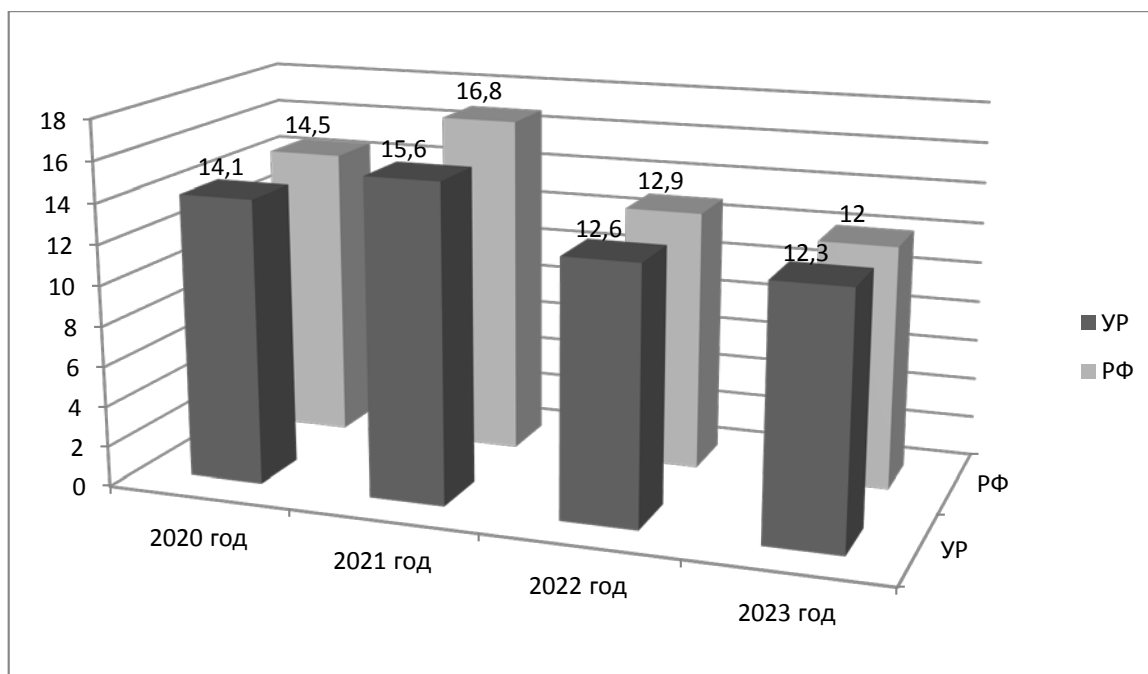


Рисунок.1. Динамика смертности населения Удмуртской Республики и Российской Федерации за период 2020-2023 гг. ( на 1000 населения)

Примечание: авторская разработка

На графике видно, что наибольшая смертность пришлась на 2021 год как по Удмуртской Республике, так и по Российской Федерации (рис 1.)

Таблица 2. Структура причин общей смертности населения Удмуртской республики за период 2020-2023 гг. (на 100 тыс. населения)

| Причины общей смертности    | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | Темп прироста / убыли % |
|-----------------------------|------|------|------|------|-------------------------|
| Болезни эндокринной системы | 43,5 | 25,7 | 27,1 | 40,8 | -6,2                    |
| Психические расстройства    | 22,7 | 16,6 | 11,2 | 10,3 | -54,6                   |

|  |       |       |       |       |      |
|--|-------|-------|-------|-------|------|
| Болезни костно-мышечной Системы        | 2,6   | 3,3   | 5,1   | 7,4   | 18,5 |
| Врожденные аномалии                    | 1,7   | 1,8   | 1,6   | 1,3   | -2,4 |
| Болезни кожи и подкожной клетчатки     | 2,9   | 2,6   | 1,1   | 1,7   | -4,1 |
| Несчастные случаи, отравления и травмы | 101,7 | 109,0 | 122,8 | 115,6 | 13,7 |

Среди причин общей смертности взрослого населения Удмуртской Республики наибольшие значения приходятся на несчастные случаи, отравления и травмы ( табл.2). Общая смертность от несчастных случаев, отравлений и травм среди населения УР за период с 2020 по 2023 г. имела тенденцию к повышению : 101,7 на 100 тыс. населения в 2020 году, далее 109,0 на 100 тыс. населения в 2021 году, 122,8 на 100 тыс. населения в 2022 году. А в 2023 году показатели оказались несколько ниже и достигли отметки в 115,6 на 100 тыс. населения [2, с.4; 3, с.4; 4, с.4; 5,с.4]. Темп прироста составил 13,7%.

Отмечается снижение болезней эндокринной системы в УР с 2020 по 2021г. Общая смертность населения от болезней эндокринной системы в 2020 году достигла 43,5 на 100 тыс. населения; в 2021 году 25,7 на 100 тыс. населения. Далее отмечался рост заболеваемости: в 2022 году 27,1 на 100 населения. Дневник науки | [www.dnevniknauki.ru](http://www.dnevniknauki.ru) | СМИ Эл № ФС 77-68405 ISSN 2541-8327

тыс. населения, а в 2023 году 40,8 на 100 тыс. населения [2, с.4; 3, с.4; 4, с.4; 5, с.4]. Темп убыли составил -6,2%.

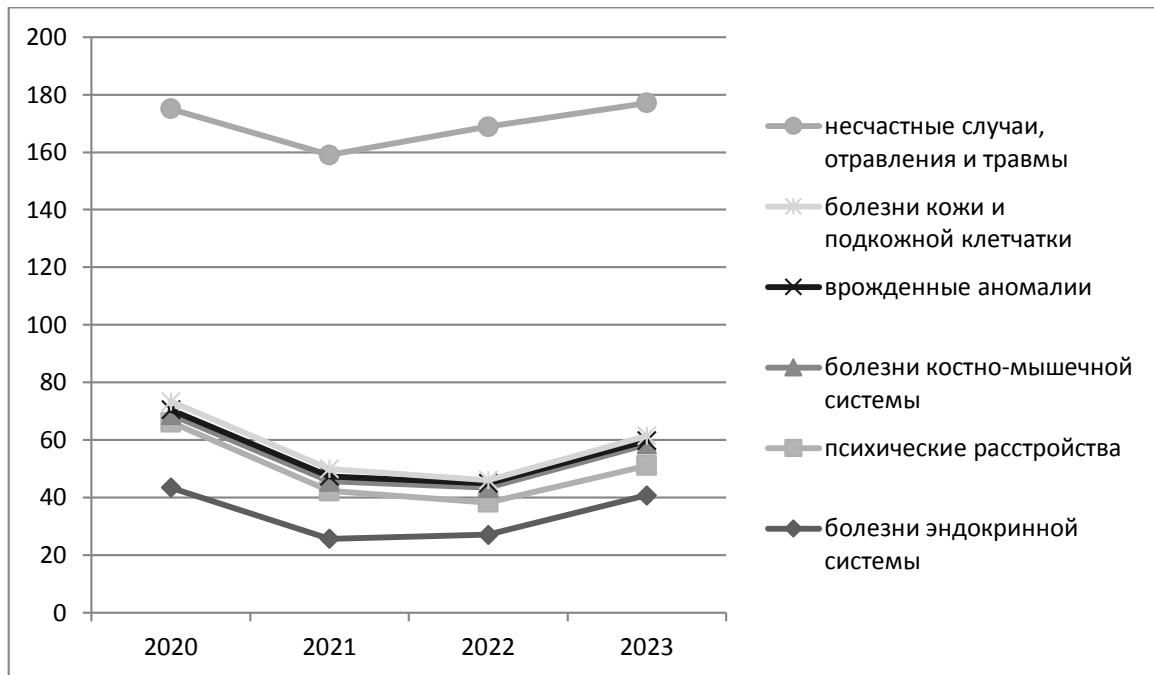


Рисунок. 2. Динамика смертности населения Удмуртской Республики за период 2020-2023 гг. (на 100 тыс. населения).

Примечание: авторская разработка

В структуре смертности всего населения в УР за период 2020-2023 гг. отмечается увеличение смертности: увеличение количества летальных исходов вследствие болезней костно-мышечной системы, в 2020 году показатели достигли 2,6, а к 2023 году уже 7,4 на 100 тыс. населения [2, с.4; 3, с.4; 4, с.4; 5, с.4]. Так же увеличивается смертность от несчастных случаев, отравлений и травм, в 2020 году это 101,7, а в 2023 году 115,6 на 100 тыс. населения [2, с.4; 3, с.4; 4, с.4; 5, с.4]. Однако болезни эндокринной системы, психические расстройства, врожденные аномалии и болезни кожи и подкожной клетчатки имеют тенденцию к снижению. Так, в 2020 году болезни эндокринной системы составили 43,5, а к 2023 году 40,8 на 100тыс. населения, что подтверждает снижение уровня смертности [2, с.4; 3, с.4; 4,



с.4; 5,с.4]. Смертность от психических расстройств в 2020 году составила 22,7, а в 2023 году 10,3 на 100 тыс. населения [2, с.4; 3, с.4; 4, с.4; 5,с.4]. Случаи врожденных аномалий с 2020 года к 2023 году снизились с 1,7 до 1,3 на 100 тыс. населения [2, с.4; 3, с.4; 4, с.4; 5,с.4]. Так же смертность от болезней кожи и подкожной клетчатки снизилась с 2,9 до 1,7 на 100 тыс. населения с 2020 года к 2023 году. [2, с.4; 3, с.4; 4, с.4; 5,с.4]

Вывод: За период 2020- 2023 гг. общая смертность населения в Удмуртской Республике возрастает. Лидирующую позицию в причинах смертности в Удмуртской Республике занимают несчастные случаи, отравления и травмы. Однако в ряде таких заболеваний, как болезни эндокринной системы, кожи и подкожной клетчатки, психических расстройств и врожденных аномалий, отмечалась склонность к снижению показателей смертности.

#### **Рекомендации по снижению смертности:**

1. Необходимо улучшить доступ к медицинской помощи путем обеспечения доступности первичной медицинской помощи и повышения количества медицинских учреждений в удаленных и сельских районах.
2. Важны так же профилактические мероприятия, такие как: разработка и реализация программ вакцинации против инфекционных заболеваний, медицинские осмотры перед планированием беременности для исключения возможных рисков врожденных аномалий;
3. Производить пропаганду здорового образа жизни: образовательные программы по правильному питанию и физической активности, программы по борьбе с ожирением.

4. Снижение рисков травматизма: образование по безопасному поведению на дороге и в быту, внедрение и контроль за соблюдением норм безопасности на производстве.
5. Поддержка программ, направленных на предотвращение суицидов и борьбу с депрессией, создание доступных служб психологической помощи.
6. Промоция регулярных медицинских осмотров: проведение скрининговых программ для выявления заболеваний на ранних стадиях, поддержка регулярных проверок здоровья, особенно для групп риска.
7. Научные исследования и мониторинг: поддержка исследований в области медицины и общественного здоровья, мониторинг статистики смертности и факторов, на это влияющих, для получения более точной информации и адаптации мероприятий.

Эти рекомендации могут служить основой для разработки стратегий, направленных на снижение смертности и улучшение общего состояния здоровья населения.

### **Библиографический список**

1. Алгоритм решения задач по медицинской статистике: уч.-метод, пособие / сост. И.С.Чумарева, А.В.Лазуткина; под ред. проф. В.Н. Савельева. - Ижевск, 2010.
2. Основные показатели здоровья населения и эффективности использования ресурсов в системе здравоохранения Удмуртской Республики за 2020 г. (по предварительным статистическим данным). - Ижевск: БУЗ УР РМИАЦ МЗ УР, 2020.

3. Основные показатели здоровья населения и эффективности использования ресурсов в системе здравоохранения Удмуртской Республики за 2021 г. (по предварительным статистическим данным). - Ижевск: БУЗ УР РМИАЦ МЗ УР, 2021.
- 4.. Основные показатели здоровья населения и эффективности использования ресурсов в системе здравоохранения Удмуртской Республики за 2022 г. (по предварительным статистическим данным). - Ижевск: БУЗ УР РМИАЦ МЗ УР, 2022.
- 5.. Основные показатели здоровья населения и эффективности использования ресурсов в системе здравоохранения Удмуртской Республики за 2023 г. (по предварительным статистическим данным). - Ижевск: БУЗ УР РМИАЦ МЗ УР, 2023.
6. Толмачев Д.А. Анализ заболеваемости населения удмуртской республики клещевым вирусным энцефалитом за 2020-2022 гг/ А.А. Шибанов, Д.С. Грахова, Д.А. Толмачев // Дневник науки. – 2023. -№11.
7. Толмачев Д.А. Анализ заболеваемости инфекциями, связанными с оказанием медицинской помощи, в удмуртской республике за 2019-2022 гг/ А.А. Шибанов, Д.С. Грахова, Д.А. Толмачев // Дневник науки. -2023. -№11.

*Оригинальность 78%*